

2022年7月至9月义工活动项目

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 - 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组(音乐家)
星期二	为病人理发	早上8点30分至10点30分	太阳石组
星期四	户外活动	早上8点30分至中午12点	翡翠组
星期五	欢乐时光	下午4点15分至5点15分	蓝宝石组
	钢琴演奏 - Mr Patrick Foo	中午12点30分至下午1点30分	蓝宝石组(音乐家)
星期六	园艺活动	早上10点 至下午1点	黄宝石阳光组
	钢琴演奏 - 林旭征先生 - 赖国芳博士	下午3点至4点 下午4点至5点30分	蓝宝石组(音乐家)
	按摩舒缓疗程	下午3点30分至5点30分	蛋白石组

每周	项目	时间	组别
星期一 2022年7月11日 2022年8月8日 2022年9月12日	宠物陪伴关怀日 (每个月的第二个星期一)	下午3点分至4点	红宝石组
星期三 2022年7月20日 2022年8月17日 2022年9月21日	靓汤时刻 (每个月的第三个星期三)	中午12点至1点30分	珍珠天使组
2022年7月13日 2022年8月10日 2022年9月14日	钢琴演奏 - Ms Yuko Arai	早上10点30分至11点30分	蓝宝石组 (音乐家)
星期六 2022年7月2日 2022年8月6日 2022年9月3日	庆生会	下午3点至5点	钻石组
2022年7月2日 2022年8月6日 2022年9月3日	摩棉经禧区四弦琴团队 演奏	下午3点至4点	蓝晶组
2022年7月9 & 23日 2022年8月13 & 27日 2022年9月10 & 24日	经典乐曲欣赏	早上11点至中午12点	紫晶组
2022年7月9 & 23日 2022年8月13 & 27日 2022年9月10 & 24日	午后的旋律	下午3点至5点	蓝宝石组
2022年7月23日 2022年8月27日 2022年9月24日	宠物关怀陪伴日	早上10点至11点	红宝石组
2022年7月2 & 16日 2022年8月6 & 20日 2022年9月3 & 17日	手工艺活动	下午2点至5点	水晶组
星期天 2022年7月10 & 17日 2022年8月14 & 21日 2022年9月11 & 18日	咖啡与吐司时间	早上10点至中午12点	创价学会

想要报名或了解托福园最新活动的详情, 请联络:

卓晓慧 (电话) 6500 7265/ (手机) 9048 9174/ (电邮) shouwee_tok@doverpark.sg



Dover Park Hospice
Every Moment Matters

Chit Chat

托福园 义工通讯
2022年 7月- 9月

香味四溢在托福园

Lim Kopi项目是在 冠病 之前的一项很受欢迎病友和工作人员的活动。现在活动又重新开始了。让我们邀请参与Lim Kopi项目的义工与您分享更多信息。

Q1: 您能否与我们分享您在 Lim Kopi 项目中的角色, 以及 Lim Kopi 项目的改编与 COVID-19 之前的版本之间的差异?

陳佩賢:我是烤面包的女“师傅”。除了地点不同外, 我的角色没有太大区别。我仍然烤面包, 根据“客户”的喜好, 在面包上涂上咖椰、牛油、果酱、花生酱。

虽然最初的“Kopi tiam”是在有空调的托福园日托中心, 但现在是露天的, 所以可能会热。话说回来, 以往的Kopi tiam都不是没有空调的吗, 带来有浓厚的古早味!

黄仲昌: 我的角色并没有太大的改变, 因为我仍然像在冠病 之前一样结交朋友和帮助病友。订购系统有一些小改动, 其中有改进变得更加系统化了。我很喜欢我的



Lim Kopi活动照片

角色, 因为我觉得作为一名乐龄人士, 像许多病友一样, 我能够理解他们, 并与他们沟通。除了英语, 我还精通华语、广东话、客家话和马来语-用方言交谈确实能使关系更密切。此外, 生为他们同时代的人, 我们倾向于分享相同的童年和生活经历。因此, 我们往往相处得很好。

鲜有人涉足的路



Muhammad Ikliluddin Bin Abdul Rahmat
居家护理高级注册护士

我们为居家护理团队的高级注册护士
Muhammad Ikliluddin Bin Abdul Rahmat
感到骄傲，他是2022年护士功勋奖者之一。
通过这次采访，Ikli分享了他的护士旅程，
以及这个奖项的意义。

1. 您为什么选择护理作为职业？

一位热爱护理工作的亲友鼓励我加入护士行业。我启发加入慈怀护理当我了解慈怀护理不是关于死亡，而是关于病友如何在临终前有尊严地生活。为了做到这一点，我获得了慈怀疗护专业工的文凭，并在社区中追求我对慈怀护理的热情。

2. 您为什么加入慈怀护理？

在2009年从护理工文凭毕业后，我开始在急症医院的普通内科病房从事护理工作。在2018年，我决定加入托福园居家护理团队因为我从团队中学到了慈怀护理不是关于死亡，而是关于病友何在临终前有尊严地生活。

3. 您在工作中是否有面临任何挑战？

能够帮助人们就是我坚持护理工作的推动力。但是，我总是觉得在临终时难以应付病友和家人，因为我总是觉得我可以为他们做更多的事情。

4. 您能分享一段难忘的工作经历吗？

我有幸拥有许多关于我的病友及其家人的美好回忆，他们每一位在我心中都占有特殊的位置。其中一位留下深刻印象是一位独自住在新加坡的病友，而他的家人住在巴淡岛当他生病时，他20多岁

的女儿实现了他的愿望，来到新加坡照顾他，直到他生命的最后几天。然而，这对她来说并不是一个容易的过程，因为她很难应付日益增长的护理需求，也很难应付自己的情绪。她父亲的邻居对她不友善，并认为她拒绝让父亲在医院接受治疗。在许多情况下，我们不得不干预，在下班后为他的女儿提供情绪和精神支持，与邻居联系以缓解局面，在极端情况下，甚至联系警方。

然而，在我的护理同事、医疗和社工心理服务团队的大力支持下，我们实现了病友的愿望 - 舒适的在家中过世由女儿在他身边。

5. 这个奖项对您含有什么意义？

获得这个奖项让我很高兴，也觉得我的努力得到了认可。它鼓励我更多地给予病友。同时，我感到很谦卑，因为如果没有托福园的优秀团队的支持，这一切都是不可能的。

6. 作为一名拥有10多年护理经验的护士，您对那些希望从事护士职业的人有什么鼓励的话吗？

我会强烈推荐有兴趣帮助他人并改变他人生活的人，将护理作为一种职业。

Q2: 当您听说Lim Kopi项目恢复并被邀请回来在托福园实体帮忙时，您有什么想法/感触？

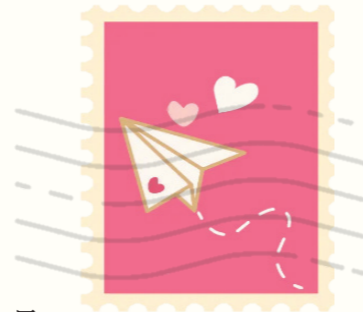
陳佩賢: Lim Kopi项目突然被停止，我相信所有相关人士都对此感到不舍。我也非常怀念那些有趣的日子。所以，当Lim Kopi项目恢复时，我非常高兴再次回来烤面包。

黄仲昌: 我很高兴知道Lim Kopi项目已经恢复。对于病友来说，在轻松愉快的气氛中混在一起聊天意义重大。对我这一代人来说，朋友之间在咖啡店聊天总是那么愉快。



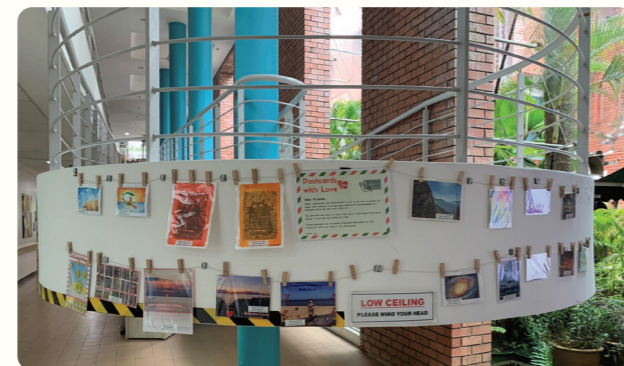
Lim Kopi 活动照片

爱心明信片



在冠病大流行期间当实体义工活动停止时，义工计划团队想出了一个“爱心”明信片的项目让员工和义工一起提交明信片在托福园展示。这些明信片由风景图片、旅行照片或任何有趣、美丽或可爱的图片组成，给每个人带来一些欢呼和鼓励。它还展示了员工和义工在摄影或绘画方面的创造力和特殊才能。

“爱心明信片”是员工和义工集体努力的成就。尽管停止了实体义工活动，它的目的是团结和鼓励大家一起奋斗！义工计划团队谨向支持该项目的义工和员工表示衷心的感谢，我们期待收到更多的明信片！我们也特别感谢我们的员工带病友观看明信片。



爱心明信片展示区

这些明信片展示在电梯口范围，供病友、访客和员工观赏。此外，这些明信片在展示期结束后可供任何人使用。在节日期间，推出了特别版本的明信片，如圣诞和农历新年主题明信片，让我们的病友体验各个节日气氛。