

每周	项目	时间	组别
星期一	黄美珍小姐弹奏钢琴	下午4点至5点	钢琴师
星期二	为病人理发 Yuko Arai 小姐钢琴演奏	上午8点30分至10点30分 上午10点30分至11点30分	太阳石组 钢琴师
星期三	图书馆时间 Donna Samuel小姐弹奏钢琴	上午10点至中午12点 下午4点至5点	蓝宝石组 钢琴师
星期四	户外活动	上午8点30分至中午12点	翡翠组
星期五	欢乐时光 Patrick Foo 先生弹奏钢琴	下午4点15分至5点15分 下午5点至傍晚6点	欢乐时光组 钢琴师
星期六	园艺活动 手工活动 林旭征先生弹奏钢琴 赖国芳博士弹奏钢琴 按摩舒缓疗程	上午10点至下午1点 下午1点至3点 下午3点至4点 下午4点至5点30分 下午4点至傍晚6点	黄宝石组 水晶组 钢琴师 蛋白石组
星期日	Kelvin Hwang先生弹奏钢琴	下午5点30分至6点30分	钢琴师

每月	项目	时间	组别
<b>星期一</b> 1月9日, 2月13日	宠物陪伴关怀日	下午2点30分至3点30分	红宝石组
<b>星期三</b> 1月18日, 2月15日	为病友烹调汤品	中午2点至1点30分	珍珠天使组
<b>星期六</b> 1月7日, 2月4日	庆生会  摩棉区四弦琴团队演奏	下午3点至5点  下午3点至4点	金钢钻组, 蓝晶组 摩棉区四弦琴团队 蓝晶组
1月7日及21日 2月4日及18日 1月14日 2月11日及25日	刘智恩小姐弹奏钢琴  经典怀旧歌曲	上午10点30分至11点30分  上午11点至中午2点	钢琴师  紫晶组
2月25日	午后的旋律 宠物关怀陪伴日	下午3点至5点 上午10点至11点	蓝宝石组 红宝石组
<b>星期日</b> 1月8日及15日 2月12日及19日	咖啡与面包时间	上午10点至中午2点	创价学会组

培训课程	日期	时间	地点
英语讲解培训课程			
托福园义工培训简介	2017年1月10日	晚上7点至8点	资讯室

想要报名或了解托福园最新活动的详情, 请联络:  
卓晓慧 [电话] 6500 7265 / [手机] 9048 9174 / [电邮] shouwee\_tok@doverpark.sg

# ChitChat



DOVER PARK HOSPICE  
Every Moment Matters

托 福 园 义 工 通 讯 • 感 谢 您 对 志 愿 服 务

2017 1月 / 2月

## 我们去看 电影吧!

看电影对大多数人来说是很稀松平常的事, 但对于托福园的病友们而言, 每一次都是难得的机会与体验。因此, 托福园蓝宝石组的关怀义工们向来都很支持电影欣赏的活动, 让我们的病友们有更多与他人交流的平台。

由于托福园的病友们健康状况比较虚弱, 不太适合带他们外出去看电影, 因此我们决定把电影带进托福园, 让病友们在舒适自在的环境下也能欣赏不同类型的影片, 尤其是本地制作的电影, 更能引起他们的认同与共鸣。

参与的病友们有许多行动力受限或需以轮椅代步, 放映前的移位就座对他们而言并不轻松。因此义工们会协助扶持病友们入座并陪伴他们观赏影片。为了让病友们可以舒适地看电影, 我们会准备食物、毯子与枕头等让病友取用。欣赏完电影后, 义工也会送病人回病房休息。此外, 我们也非常欢迎病人的亲友们可以跟大家一起观赏影片, 共度温馨的时刻。

# 电影欣赏/蓝宝石组关怀义工

## 陈佩贤:

我在托福园从事交友义工活动已有一年的时间了。这里的病人情况是比较特殊的，因为他们多数正面对生命中最艰巨的挑战。放映电影给他们观看是一个很好的消遣活动，而这也是最受本地人欢迎的娱乐之一。观看影可以让病人们暂时忘记自身的疾病与痛苦，觉得自己如同常人般在进行日常活动。



为了不干扰他们看电影，我们在放映时不会跟他们有太多互动，此时静静地陪伴就是最好的支持。虽然不会刻意询问病人的意见，但我相信他们很喜欢这样的活动。而且，我觉得观看电影也是可以让给病人的照护者一个喘息充电的机会，让他们能够借此稍微休息。

加入义工行列，使我从病人与照护者身上学到许多，这是很有意义的事。每次活动相处下来，看到他们就像看到自己家人一样亲切，所以顾及病人的尊严，尽量把他们当成常人看待，是我们一直在努力的。



## CHANDRAN NAIR:

我在托福园是协助喂食病人的活动，陪伴病人参加电影欣赏对我而言是新的尝试。我认为妥善的活动安排有助于让住院病人与他们的家属更多互动的机会。

病人的家属们很欣慰我们可以为他们所爱的人举办不同的活动，充实生活。在播放电影时，病人们都很专注在起伏的剧情中，而义工会贴心的准备点心招待，有时也会帮病人轻轻按摩舒缓不适，让他们可以更舒适地看电影。

每一次的活动总会给我不同的收获及体验。看到病人的笑容，我们的内心也充满温暖，是从事义工工作最大的满足感，而且也让我有机会认识其他义工伙伴们，多加了解他们的工作。

