

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 - 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组(音乐家)
星期二	为病人理发	早上8点30分至10点30分	太阳石组
星期三	图书馆时间 钢琴演奏 - Ms Donna Samuel	早上10点至12点 下午4点至5点	蓝宝石组 蓝宝石组(音乐家)
星期四	户外活动 钢琴演奏 - Ms Yuko Arai	早上8点30分至12点 早上9点至10点	翡翠组 蓝宝石组(音乐家)
星期五	欢乐时光 钢琴演奏 - Mr Patrick Foo	下午4点15分至5点15分 下午5点至6点	蓝宝石组 蓝宝石组(音乐家)
星期六	园艺活动 手工活动 钢琴演奏 - 林旭征先生 - 赖国芳博士 按摩舒缓疗程	早上10点至下午1点 下午1点至3点 下午3点至4点 下午4点至5点30分 下午4点至6点	黄宝石阳光组 水晶组 蓝宝石组(音乐家) 蛋白石组
星期天	钢琴演奏 - Mr Kelvin Hwang	下午5点30分至6点30分	蓝宝石组(音乐家)

每月	项目	时间	组别
<b>星期一</b> 3月13日, 4月10日	宠物陪伴关怀日	下午2点30分至3点30分	红宝石组
<b>星期三</b> 3月15日, 4月19日	为病友烹调汤品	中午12点至1点30分	珍珠天使组
<b>星期六</b> 3月4日, 4月1日	庆生会 摩棉区四弦琴团队演奏	下午3点至5点 下午3点至4点	钻石组 蓝晶组
3月4日及18日, 4月1日, 15日及29日	钢琴演奏 - 刘智恩小姐	早上10点30分至11点30分	蓝宝石组(音乐家)
3月11日及25日, 4月8日及22日	经典乐曲欣赏 午后的旋律	早上11点至中午2点 下午3点至5点	紫晶组 蓝宝石组
3月25日, 4月22日	宠物关怀陪伴日	早上10点至11点	红宝石组
<b>星期天</b> 3月12日及19日, 4月9日及16日	咖啡与面包时间	早上10点至12点	创价学会组

培训课程	日期	时间	地点
英语讲解培训课程			
新进义工培训课程	2017年3月4日	早上8点30分至1点	资讯室
基础关怀护理义工培训课程1	2017年3月18日	早上9点至下午4点	资讯室
基础关怀护理义工培训课程2(上)	2017年4月1日	早上9点至下午4点30分	资讯室
基础关怀护理义工培训课程2(下)	2017年4月8日	早上9点至下午4点30分	资讯室

想要报名或了解托福园最新活动的详情, 请联络:  
卓晓慧 (电话) 6500 7265 / (手机) 9048 9174 / (电邮) shouwee\_tok@doverpark.sg

# ChitChat



托 福 园 义 工 通 讯 • 感 谢 您 对 志 愿 服 务 2017 3月 / 4月

## 托福园的枢纽 - 药物管理



吴德成先生  
托福园药剂师义工, 新加坡药剂师协会总召集人

德成自1998年就在托福园担任药剂师义工, 具有相当丰富的管理经验。现在, 他将跟我们分享这19年来的义工生涯。

德成回忆起他的团队从在1998年时, 一间拥挤窄小的房间慢慢的转换到现在有合适的柜子、药物箱、药品冷藏柜等颇具规模的房间, 这一路走来所累积的点滴。除了为住院病人整理药物外, 他们从2011年开始也为托福园居家护理的病人提供服务。

药剂师义工组每个星期六会花超过两小时的时间来整理回收从病人家属所馈赠的药物。也因为德成与他的组员们的帮忙, 每年可以为托福园省下约\$55,000的药物。

此外，他们也为托福园的药物储存制定了保存、管理、分配以及丢弃的指导守则，确保药物的正确使用。到了2000年，药剂师义工们开始为慈怀护理护士上基础药物管理课程。德成说：“这些课程是为了让慈怀护理的护士们能够对所使用的药物与症状有更好的理解。这些课程每两年开一次课。我们最近的课程是在2016年，当时有70位护理人员参加。”

责任感与使命感对药剂师义工而言是不可或缺的要害。“乐意帮助他人、分享与不断学习是很重要的。”德成说道。“每位义工除了必须把每日的例行工作做好外，在值勤时对于分配的任务也要有责任感，而不是视为临时工作。此外团队合作很重要，能够与托福园的护理人员有良好的沟

通，了解他们的需求以及如何让回收药品更有效地利用是我们一直努力的目标。”

目前托福园暂时没有开设正式的药剂师义工培训课程，但是有举办说明会介绍。新进的义工将会由资深的义工带领实习几次，让他们确实理解工作内容，了解自己是否能够有能力处理与愿意继续从事这份工作等。之后，他们就会开始上任并且随时跟药剂师义工召集人沟通相关事务。

德成很喜欢这份工作，他认为能够帮助别人是一件很开心很有意义的事。从事保健工作不仅可以在专业领域上得到工作上的成就感，更能帮助许多人，这份喜悦是难以形容的。

### 郭秀钦小姐 托福园药剂师义工

秀钦是托福园药剂师资深义工之一，她自1998年毕业后成为药剂师，就加入了义工行列，至今已经18年了。

“我希望我所从事的义工工作可以让我发挥所长。”她说。“我知道托福园并没有太多的资金去聘请全职的药剂师，但是他们又非常需要专业的药剂师来协助管理药物、给予他们在药物保存分类和管制药剂使用评估的建议、专业的药物知识以及配方的记录管理等。”

秀钦曾在竹脚妇幼医院负责管理药剂部门。“我每天的例行工作就是确保部门运作顺畅有效率。除了提升病人的用药安全，也要为工作人员规划培训课程，增进他们的专业技能与知识。”她透露。“身为托福园的药剂师义工，我负责培训相关人员，通过基础药物课程，让他们能够具备基本的药物专业知识。值班的时候，我也协助分类处理馈赠的药物，然后再分配给合适的病人。”



秀钦对于能够成为托福园的义工感到非常的高兴。“现代人都很忙，都希望兼顾工作与家庭生活。”她指出。“尤其是我还有4个年幼的孩子，正处于最需要人照顾关注的时期。但是，我还是会尽量抽出时间做好我认为有意义的事。”

“对我而言，能在托福园担任义工照顾病人，并且在医药方面

可以贡献所学，是非常有意义的事。”她说。“每次帮助别人时，总是让我感到快乐，这也是推动我继续从事义工的动力。”

“我时常带着我较年长的孩子跟我来当义工，让他们知道妈妈是在做什么。”秀钦说道。“以身作则，机会教育孩子们如何回馈社会，帮助需要帮助的人是很重要的。我认为我们应该为孩子树立一个典范，帮他们打造成一个温情处处的美丽世界！”