

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 - 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组(音乐家)
星期二	为病人理发	早上8点30分至10点30分	太阳石组
星期三	图书馆时间	早上10点至下午12点	蓝宝石组
星期四	户外活动 钢琴演奏 - Ms Yuko Arai	早上8点30分至下午12点 早上9点至10点	翡翠组 蓝宝石组(音乐家)
星期五	欢乐时光 钢琴演奏 - Mr Patrick Foo	下午4点15分至5点15分 下午5点至6点	蓝宝石组 蓝宝石组(音乐家)
星期六	园艺活动 钢琴演奏 - 林旭征先生 - 赖国芳博士 按摩舒缓疗程	早上10点至下午1点 下午3点至4点 下午4点至5点30分 下午4点至6点	黄宝石阳光组 蓝宝石组(音乐家) 蛋白石组
星期天	小提琴演奏 - Ms Samyukta Balsubramani 钢琴演奏 - Mr Kelvin Hwang	早上11点至下午12点 下午5点30分至6点30分	蓝宝石组(音乐家)

每月	项目	时间	组别
星期一 11月13日, 12月11日	宠物陪伴关怀日	下午2点30分至3点30分	红宝石组
星期三 11月15日, 12月20日	为病友烹调汤品	下午12点至1点30分	珍珠天使组
星期六 11月4日, 12月2日 11月4日, 12月2日 11月4、18日 12月2、16、30日 11月11、25日 12月9、23日 11月11、25日 12月9、23日	庆生会 摩棉区四弦琴团队演奏 钢琴演奏 - 刘智恩小姐 经典乐曲欣赏 午后的旋律 宠物陪伴关怀日	下午3点至5点 下午3点至4点 早上10点30分至11点30分 早上11点至 下午12点 下午3点至5点 早上10点至11点	钻石组 蓝晶组 蓝宝石组(音乐家) 紫晶组 蓝宝石组 红宝石组
星期天 11月12、19日 12月10、17日	咖啡与吐司时间	早上10点至 下午12点	创价学会组

培训课程	日期	时间	地点
英语讲解培训课程			
基础慈怀护理简介2 (上)	2017年11月4日	早上9点至下午4点30分	资讯室
基础慈怀护理简介2 (下)	2017年11月11日	早上9点至下午4点30分	资讯室

想要报名或了解托福园最新活动的详情, 请联络:
卓晓慧 (电话) 6500 7265 / (手机) 9048 9174 / (电邮) shouwee_tok@doverpark.org.sg

ChitChat



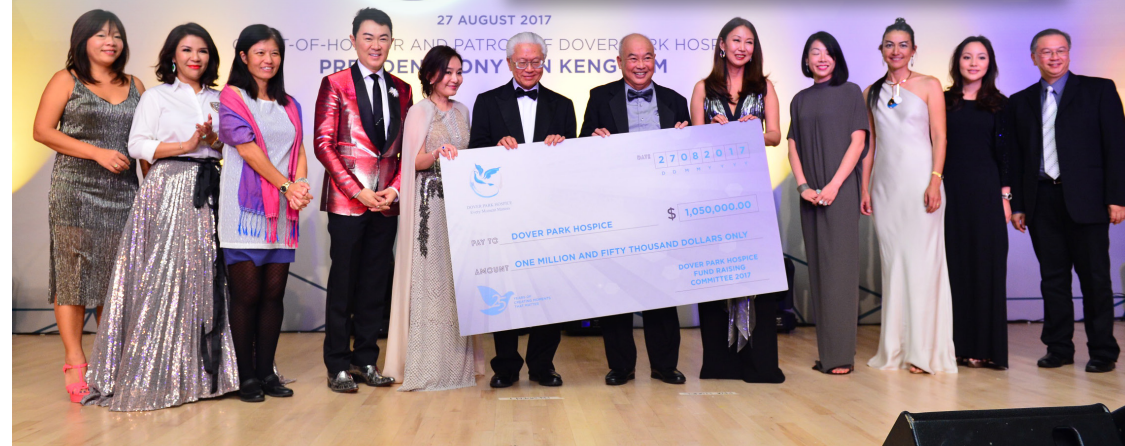
DOVER PARK HOSPICE
Every Moment Matters

托 福 园 义 工 通 讯 • 感 谢 您 对 志 愿 服 务

2017 11月 / 12月

托福园大型筹款宴会

托福园于8月27日在新加坡丽思卡尔顿美华酒店(RITZ CARLTON MILLENIA SINGAPORE)举办了一年一次的大型筹款宴会。荣誉嘉宾新加坡总统陈庆炎博士与夫人也到场参加。当晚的活动相当成功, 一共筹到了105万。托福园 GEMS 合唱团也到场支持, 在台上劲歌劲舞, 为活动增添了不少气氛。



托福园社区活动 碧山民众俱乐部

万分感谢所有出席帮忙的志愿者。
在此分享一些当天的摄影回忆！



热爱教学

凡是在托福园受过培训的义工们可能会觉得她很熟悉。没错！护士教育家 Sister Halijah Binte Jantan 在这里担任了新义工的基本慈怀护理培训的导师。让我们更深入的了解她的心声！

从事义工培训时，如何克服所面临的挑战？

语言隔阂

有许多义工并不是本地人，所以我当介绍一些本地词汇用语时，我会尽量用容易记的方法让他们记住。例如：病人的睡衣我们通常就称为 ‘baju’。

病人与义工之间的关系

病人也需要有自己的个人空间，因此义工们必须细心观察，尊重病人的隐私：例如不要随意移动病人的物品摆放甚至只是移动个面纸盒、有些人并不喜欢被自己亲人以外的人碰触身体等，这些细节都要留意。

文化差异

有些义工因为本身的文化背景而有所限制，如不能碰触异性的病人。对于这样的情况，我会鼓励他们加入不需要直接接触病人的团队，例如：园艺活动。

个人情绪调适

病人的过世有时会对义工的情绪造成冲击。这时候我会建议受影响的义工们暂时先放下义工工作，直到他们释放压力，平复情绪为止。此外，我也会提供他们一些自我调适的小贴士，帮助他们尽快从情绪中走出来。

对于新加入的义工伙伴们，可以给他们一些建议吗？

诚恳待人

义工们应该时时为病人着想，真诚地陪伴他们一起走过这段岁月。

尊重病人

不要把自己的意愿或想法强加在病人身上。



这个阶段的病人是很脆弱的，请勿试图影响他们的决定。如果有任何问题，一定要通报义工经理或负责的护理人员。

做你自己，勇于创新

以积极乐观的态度面对工作，为增进义工与病人、病人家属以及医护人员之间的和谐关系做出努力。在义工生涯里，病人就是我们最好的老师，我们应该谢谢病人成为我们义工生涯的一部分，因此每一天都有值得学习的地方。

在义工培训时，您最难忘的是什么？

经验分享

当我分享身为癌症病人的经历时，有些义工朋友们掉下了泪。有些相似的经验则让他们回忆起照顾已逝亲人的过程时所面对的困难。这些分享，让义工们更能够设身处地为病人着想，陪着他们一起走过这最后旅程。

团体活动

在培训期间，我们有团队合作项目让他们了解到团队合作的重要。他们必须能够和团队合作一起解决问题。在遇到突发性问题时，必须当下作出决定解决问题。

看着他们为自己的团队所付出的努力，同心协力完成目标的精神让我很感动。义工们积极参与活动，让培训成果丰硕，受益良多。

喂养鲤鱼

在培训课程最后，义工们有机会在托福园的鲤鱼池喂鱼。他们对于喂鱼可以带来的欢乐都觉得不可思议。五彩缤纷的鲤鱼象征着新加坡多元文化。鲤鱼群总是一群群的游着，即使没有食物喂他们，他们还是不会脱队。我们希望义工伙伴们可以像鲤鱼一样，在团队里互相扶持，一起学习并肩克服困难，让义工工作更有意义。