义工活动表 1月 / 2月简讯2018

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 – 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组(音乐家)
星期二	为病患理发	上午8点30分至10点30分	太阳石组
星期三	图书馆时间	上午10点至中午12点	蓝宝石组
星期四	户外活动	上午8点30分至中午12点	翡翠组
	钢琴演奏 – Ms Yuko Arai	上午9点至10点	蓝宝石组(音乐家)
星期五	欢乐时光	下午4点15分至5点15分	蓝宝石组
	钢琴演奏 – Mr Patrick Foo	下午5点至6点	蓝宝石组(音乐家)
星期六	园艺活动	上午10点至下午1点	黄宝石阳光组
	钢琴演奏 – 林旭征先生 – 赖国芳博士	下午3点至4点	蓝宝石组(音乐家)
	按摩舒缓疗程	下午4点至5点30分	蛋白石组
		下午4点至6点	
星期天	小提琴演奏 – Ms Samyukta Balsubramani	上午11点至中午12点	蓝宝石组(音乐家)
	钢琴演奏 – Mr Kelvin Hwang	下午5点30分至6点30分	

每月	项目	时间	组别
星期一			
1月8日, 2月12日	宠物陪伴关怀日	下午2点30分至3点30分	红宝石组
星期三			
1月17日, 2月21日	为病友烹调汤品	中午12点至1点30分	珍珠天使组
星期六			
1月6日, 2月3日	庆生会	下午3点至5点	钻石组
1月6日, 2月3日	摩棉区四弦琴团队演奏	下午3点至4点	蓝晶组
1月6、20日 2月3日	钢琴演奏 – 刘智恩小姐	上午10点30分至11点30分	蓝宝石组(音乐家)
1月13、27日 2月10、24日	经典乐曲欣赏	上午11点至中午12点	紫晶组
1月13、27日 2月10、24日	午后的旋律	下午3点至5点	蓝宝石组
1月27日 2月24日	宠物陪伴关怀日	上午10点至11点	红宝石组
星期天			
1月14、21日 2月11日	咖啡与吐司时间	上午10点至中午12点	创价学会组

想要报名或了解托福园最新活动的详情，请联络：
卓晓慧 (电话) 6500 7265 / (手机) 9048 9174/ (电邮) shouwee_tok@doverpark.org.sg

ChitChat
DOVER PARK HOSPICE
Every Moment Matters
托 福 园 义 工 通 讯 • 感 谢 您 的 志 愿 服 务 2018 1月 / 2月

在绝望中创造力量

对义工而言，尤其是那些新进义工，医务社工魏健苇 (Sally Gui) 及邱暐然 (Dawn Khoo) 并不陌生！她们也是我们基础慈怀护理简介2的教导员，负责的科目是“沟通”。在这次访谈中，我们将更深入了解她们和托福园患者及其家属的经历。

身为医务社工，哪一项任务是妳觉得最有挑战及价值的？

邱暐然

对我而言，最有挑战的任务莫过于目睹患者及家属因为病情恶化而挣扎，以及最终患者离世。一方面，当患者安祥离世时，我看到病痛最终得于解脱。另一方面，与他们别离，我心情沉重。毕竟，我与他们走过黑暗的深谷，也看到他们展现了非凡的韧性。

身为慈怀护理医务社工，最有价值的是在协助处理患者及其家属即将面对的许多忧虑以及挑战时，我有机会聆听他们的倾诉。很多时候，我能够促进富有意义及举足轻重的谈话，这是既深刻又独特的经历。我很感激他们对我及我团队的信任。

魏健苇

最有挑战的任务是关于感情方面的事。有时候，当我与患者家属交谈时，我看到他们挣扎着接受心爱的家人即将离世的事实，我感觉心情沉重。在这个过程中，我自己也感到很无助。

最有价值的任务是当我知道患者的家属因为我的参与而从中获益。例如，为了确保他们得到长期的支援，我请其他服务机构给予他们支持，好让他们的生活回到正轨。

妳如何看待培训托福园的义工？

邱暐然

在专业及个人发展这两个领域，我觉得很有成就感。这是个好的平台让我接触托福园热忱的义工。他们很愿意学习，也很乐意与大家分享。这也提供了我很多机会重新学习临床技能，尤其是沟通技能。而个人方面，在面对公众演讲时，虽然无疑有改进的空间，但是我有更多的自信心。

魏健苇

在个人方面，每一次的培训，我都感到好兴奋。义工来自社会各阶层，我察觉到他们为了要与患者建立友谊而热衷于学习对患者“该做什么与不该做什么”。义工对志愿服务的热忱、爱心以及真诚的态度，总是温暖我的心。

对新进义工，妳有什么想与他们分享吗？

邱暐然

每一个患者以及家属都有他们各自一系列的独特挑战。不是每一个问题都可以解决，也不是每一个人都想寻求解脱。所以，我想强调新进义工不要执着于解决问题或者有一种自己是名“救世主”的心态。

魏健苇

为了避免倦怠，自理能力在志愿服务是一个很重要的元素。自理的策略包括在给于患者及其家属的关怀时，要能够承认自己的极限。

有哪些价值观是义工可以增进患者的生活素质？

邱暐然

义工的怜悯心及爱心虽然无法完全带走患者及家属面对生命逼近终点的巨大恐惧，但他们无疑让患者及家属感受到正能量。

魏健苇

“人”与“作为人”之间是有差别的。不是每一个问题我们都有解决的方案。不过，作为人，我倒是希望我们能少评判而有多一点怜悯心。这样，我们才能够感同身受病患走完人生旅程的经历。

欢庆无私奉献

小飞侠的创作者，詹姆斯-巴利曾写到：“为他人带来阳光的人，自己也一定会沐浴在阳光下。”这体现在11月3日举办的职员与义工晚会上。职员与义工身穿鲜艳及欢乐的衣着出席晚会，D’Imperfection 还带来了朗朗上口的曲子。筹委会确保当晚的节目丰富，有颁奖典礼，演出，拍照，游戏和美味佳肴。当然还有既难忘又令人兴奋的歌艺对嘴竞赛！

颁发的奖项

托福园年度最佳新人奖
梅雅云

托福园杰出义工奖
Khoo Chwee Tin

托福园杰出义工小组奖
太阳石组

托福园荣获总统志愿服务和慈善大奖

托福园荣幸获得总统志愿服务和慈善大奖，非营利类别。 这个奖项肯定了托福园志工们25年来的无私奉献及服务。万分感谢志工们，与看护及托福园职员对病患的付出和关怀。在绝望时期志工们的韧性，力量和无私给了我们强大的鼓励，让我们继续前行。