

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 - 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组(音乐家)
星期二	为病人理发	早上8点30分至10点30分	太阳石组
星期三	图书馆时间	早上10点至中午12点	蓝宝石组
星期四	户外活动	早上8点30分至中午12点	翡翠组
	钢琴演奏 - Ms Yuko Arai	早上9点至10点	蓝宝石组(音乐家)
星期五	欢乐时光	下午4点15分至5点15分	蓝宝石组
	钢琴演奏 - Mr Patrick Foo	下午5点至6点	蓝宝石组(音乐家)
星期六	园艺活动	早上10点至下午1点	黄宝石阳光组
	钢琴演奏 - 林旭征先生 - 赖国芳博士	下午3点至4点 下午4点至5点30分	蓝宝石组(音乐家)
	按摩舒缓疗程	下午4点至6点	蛋白石组
星期天	小提琴演奏 - Ms Samyukta Balsubramani	早上11点至中午12点	蓝宝石组(音乐家)
	钢琴演奏 - Mr Kelvin Hwang	下午5点30分至6点30分	

每月	项目	时间	组别
星期一 3月12日, 4月9日	宠物陪伴关怀日	下午2点30分至3点30分	红宝石组
星期三 3月21日, 4月18日	为病人烹调汤品	中午12点至1点30分	珍珠天使组
星期六 3月3日, 4月7日	庆生会	下午3点至5点	钻石组
3月3日, 4月7日	摩棉经禧区四弦琴团队演奏	下午3点至4点	蓝晶组
3月3、17及31日 4月7及21日	钢琴演奏 - 刘智恩小姐	早上10点30分至11点30分	蓝宝石组(音乐家)
3月10及24日 4月14及28日	经典乐曲欣赏	早上11点至中午12点	紫晶组
3月10及24日 4月14及28日	午后的旋律	下午3点至5点	蓝宝石组
3月24日, 4月28日	宠物陪伴关怀日	早上10点至11点	红宝石组
3月3及17日 4月7及21日	手工艺活动	下午2点至5点	水晶组
星期天 3月11及18日 4月8及15日	咖啡与吐司时间	早上10点至中午12点	创价学会组

培训课程	日期	时间	地点
英语讲解培训课程			
托福园义工培训简介	3月5日 (星期一)	晚上7点至8点	资讯室
新进义工培训课程	4月14日 (星期六)	早上9点至下午1点	资讯室
基础慈怀护理简介 1	4月21日 (星期六)	早上9点至下午4点	资讯室

想要报名或了解托福园最新活动的详情, 请联络:
卓晓慧 (电话) 6500 7265 / (手机) 9048 9174 / (电邮) shouwee_tok@doverpark.org.sg

ChitChat



DOVER PARK HOSPICE
Every Moment Matters

托 福 园 义 工 通 讯 • 感 谢 您 的 志 愿 服 务

2018 3月 / 4月

托福园亲善大使葛米星访谈

托福园在2017年8月庆祝25周年庆时, 为“**慈怀护理是明智选择**”活动委任了家喻户晓的明星-葛米星为托福园的亲善大使, 来推广慈怀护理的理念。

葛米星是第一位托福园的明星大使。他协助我们推广慈怀护理, 打破一般民众对慈怀护理的迷思, 让临终病人能够在最后的生命里, 可以有尊严、有意义的走完人生。因此在本期会刊中, 葛米星和我们一起分享了为何慈怀护理是明智的选择。

为什么您会决定为托福园以及慈怀护理担任亲善大使呢?

刚开始接触托福园时, 他们对于慈怀护理工作的专业与热忱让我非常感动与敬佩。如同一般人一样, 我并不知道托福园的慈怀护理工作已经做得非常好, 而且更不知道慈怀护理会是一项明智抉择。一开始, 我也是存有偏见, 认为慈怀护理是那些不孝子孙把病重亲人丢弃的地方, 然后拍拍屁股就走掉。但当我实地接触托福园后, 明白他们为病人、病人的家属与看护者所做的一切, 才发现其实不然。所以当托福园询问我是否愿意担任亲善大使时, 我毫不考虑就答应了。

可以分享您的看护经验吗?

我的父母分别在2001跟2003年因癌症过世了。回想起来, 那是一段艰辛不为外人知的岁月。那时候, 每天所面对的挑战是不一样的。我记得好几次在清晨时分, 我得不顾任何交通规则飙速紧急送父亲入院治疗。每天担心他的医药是否按时服用只是众多挑战的其中之一。如果当时我了解慈怀护理, 我一定会毫不犹豫地为他选择慈怀护理, 让他有更专业的照护。





当您第一次参与我们的职能治疗的义工活动，与病人们一起唱歌时，请问您当时的感想是什么呢？

我之前以为疗养院是一个晦暗阴郁拥挤、是等死的地方。但是当我踏进托福园时，我被它那宽敞明亮的环境给吸引住了！它完全改变我对疗养院的过时看法，打破了我对慈怀护理的迷思。我参与了职能治疗活动时，义工的热情带动与病人们积极参与的态度让我非常感动。

为什么您认为慈怀护理是明智选择？

我不是认为，我是知道它就是一个明智选择。如果你可以抽空来托福园走走，跟我们的员工、义工聊聊，相信我，你会认同我的看法。我们的迷思与偏见会随着跟他们交流而消失，取而代之的是对于慈怀护理的认同与感谢。慈怀护理是全面性的，它不止是照顾病人，也为病人和照护者提供心理层面的协助。而且在病人过世后，托福园会继续关怀病人的家属，让他们知道托福园一直陪伴着他们走过丧亲的低潮，不会让他们感到孤单。

很多人觉得很难向亲人聊到有关死亡或是临终照护的话题。您可以给他们一些建议，让他们知道如何开启这类话题吗？

出乎意料的，在我们的调查中，我们发现其实年长者并不会觉得讨论此类话题会是一种冒犯。反而是年轻人担心若提起这类话题会被视为不孝，其实不然。我们每一个人都可以主动聊起生死议题，关键在于要怎么做才合适。如果你突兀的一开口就说：“呃，请问你想要怎么个死法呢？”如果你真的这么做，我还真会走过去敲你的头！所以当你和长辈们聊天时，可以跟他们谈谈对未来5年、10年或20年的生活与愿景，从一些轻松的话题再慢慢带入生死话题，从而了解长辈们对于死亡与临终照护的看法，也让他们可以开始想想如何规划和交代身后事。

请您给在疗养院与慈怀护理的义工们一些建议与鼓励。

不论你是资深或新进的义工，我们所做的一切都得发自内心，完全为病人服务，而不是为了成就自己。因此，不要为了赎罪而做。不要为了想要证明什么而做。更不要想借此为你的人生锦上添花而做。因为这样的话，你只是在服务自己，不是服务他人。请为病人而行。请你对义工志业的热爱而做。请为你无私的爱而奉献。

蓝彬明医生参访托福园

卫生部兼交通部高级政务部长蓝彬明医生在2017年12月11日参访了托福园。他会见了病患、其家属、托福园的义工和工作人员。

在参观病房和设施的时候，蓝医生见证了一项艺术治疗活动。他也有机会看到宠物治疗团队（也称红宝石）正与患者进行互动，从而进一步了解到托福园在社会关怀方面，宠物治疗对病患的重要性。

红宝石队长Bernard Yeo先生向蓝医生解释说病患、其家属和看护者每两个星期都有一次与宠物进行互动。他强调了宠物治疗在慈怀护理的效用。他评论道：“当人与宠物接触时或花时间爱抚宠物，他们通常会变得更轻松，临床证明血压会降低。”

蓝医生还花时间与宠物玩，并肯定了我们的义工，也承认他们对托福园和更广泛社区贡献的价值。身为儿童眼科医生的他，不由自主地检查起宠物们的眼睛！



参观完托福园后，蓝医生与管理委员会主席李金福教授、托福园执行总监廖泉添和医务总监王华燕医生作了简要的讨论有关托福园的需要和方向。访问后，蓝医生评论道他对托福园的设施和敬业的工作人员对晚期病人的生理、心理和精神上的需要留下了深刻的印象。

蓝医生也是托福园于去年九月在碧山民众俱乐部首次举办社区路演活动的贵宾。

