

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 - 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组(音乐家)
星期二	为病人理发	早上8点30分至10点30分	太阳石组
星期三	图书馆时间	早上10点至中午12点	蓝宝石组
星期四	户外活动	早上8点30分至中午12点	翡翠组
	钢琴演奏 - Ms Yuko Arai	早上9点至10点	蓝宝石组(音乐家)
星期五	欢乐时光	下午4点15分至5点15分	蓝宝石组
	钢琴演奏 - Mr Patrick Foo	下午5点至6点	蓝宝石组(音乐家)
星期六	园艺活动	早上10点至下午1点	黄宝石阳光组
	钢琴演奏 - 林旭征先生 - 赖国芳博士	下午3点至4点 下午4点至5点30分	蓝宝石组(音乐家)
	按摩舒缓疗程	下午4点至6点	蛋白石组
星期天	小提琴演奏 - Ms Samyukta Balsubramani	早上11点至中午12点	蓝宝石组(音乐家)

每月	项目	时间	组别
星期一			
11月12日, 12月10日	宠物陪伴关怀日	下午2点30分至3点30分	红宝石组
星期三			
11月21日, 12月19日	为病友烹调汤品	中午12点至1点30分	珍珠天使组
星期六			
11月3日, 12月1日	庆生会	下午3点至5点	钻石组
11月3日, 12月1日	摩棉经禧区四弦琴团队演奏	下午3点至4点	蓝晶组
11月10及24日 12月8及22日	经典乐曲欣赏	早上11点至中午12点	紫晶组
11月10及24日 12月8及22日	午后的旋律	下午3点至5点	蓝宝石组
11月24日, 12月22日	宠物陪伴关怀日	早上10点至11点	红宝石组
11月3及17日 12月1及15日	手工艺活动	下午2点至5点	水晶组
星期天			
11月11及18日 12月9及16日	咖啡与吐司时间	早上10点至中午12点	创价月光石组

培训课程	日期	时间	地点
英语讲解培训课程			
Nil	Nil	Nil	Nil

想要报名或了解托福园最新活动的详情, 请联络:
卓晓慧 (电话) 6500 7265 / (手机) 9048 9174 / (电邮) shouwee_tok@doverpark.sg

ChitChat



DOVER PARK HOSPICE
Every Moment Matters

托福园义工通讯 • 感谢您的志愿服务

2018 11月 / 12月

欢欢喜喜伴您过中秋

翠玉组

中秋月圆人团圆。托福园为园区的病人与家属在 2018年 9月 23日举办了中秋联欢会, 和我们的理事会成员、职员、义工伙伴们一起庆祝这个美好的日子。会上, 爱心舞蹈团的精彩演出与整乐团献上耳熟能详, 例如最具代表性的“月亮代表我的心”等经典名曲, 赢得大家热烈的掌声, 很多人也随着动人心弦的音乐附和着。我们的义工主持人韩先生妙语如珠, 带领大家热烈参与, 使得现场欢笑连连。欢乐的气氛就在美味的月饼与自助餐下, 慢慢画下句点, 让这个美丽的回忆永远留在你我的心中。



旧街咖啡计划已经在2018年5月开始实行了。

这个构思最初是来自我们的医疗社工。咖啡店是新加坡人生活里不可或缺的角色，是我们跟亲朋好友相聚联络感情的场所之一。医疗社工们留意到，我们的病友也多保有这个习惯。制式化的住院生活方式会让病友们的日常生活有所改变，因此，为了让他们能够尽快适应这样的生活，我们就在院区营造咖啡店的轻松氛围，让他们得以延续住院前的部分生活习惯，也可以从中获得情感上的支持与寄托。

于是，旧街咖啡就在这样的理念下开张了。我们也希望借此平台，让病人、看护者、义工与职员们可以互相交流，建立情谊。

旧街咖啡计划实施至今已经有6个多月，有超过140位的病友与60多位的看护者前来光顾。这个计划能够成功，要归功于托福园热心的义工们的协助。义工们每个星期五都会冲泡好香气四溢的咖啡与茶，还有准备美味的椰椰牛油吐司让大家享用。我们希望这个计划可以为大家带来愉悦的心情，也让我们有机会为大家服务。所以，每个星期五，欢迎大家光临位于托福园一楼园区这个小巧温馨的旧街咖啡店，跟我们一起谈天说地话家常！ - 医疗社工邹丽仙

义工陈顺天也跟我们分享他们如何参与这个由员工发起的活动：

在病友们抵达前，义工们会摆设桌椅、放置好餐具，并冲泡好咖啡与茶等待他们的到来。我们会先询问病友的喜好，然后依照他们的口味而调制。国民饮料-美禄或好立克等，当然也不会缺席，我们都会在现场为大家准备。旧街咖啡的饮品浓淡相宜，茶点也多样化，任君选择。

我们也会把握这个机会跟病人互动，更欢迎家属们参与这个计划，让我们可以对彼此有更多的了解。在这里，可以看到病友们开朗许多，无形中话题也变多了。我想，这个计划是受欢迎的，因为病友的再度光临就是最好的证明。我也相信，我们的手艺应该不会输给他们之前喝的咖啡，因为有时病友还会以为是在外面的咖啡店喝咖啡而想付钱给我们呢！



11月5日是国际义工管理经理日。这期会刊，我们请托福园的义工管理团队跟我们分享她们工作上的感想点滴。

请问您当初为什么会选择加入慈怀护理工作的领域？

璦珍: 我觉得这份工作让我学到如何珍惜生命，也让我参与义工团队为病友举办的富有意义的活动。

幼芬: 我并不是特意选择的。大概3年多前，我想转换职场跑道，刚好看到托福园正在征寻义工管理职缺，就提出申请了。因为个性使然，让我觉得从事这份工作更具有意义。

晓慧: 能陪伴病人走这一段旅程是很有意义的。因为有机会向他们学习他们在生活中累积的宝贵体验，也让我们去省思什么是我们生命中最重要的事。

请跟我们分享对于这份工作的感想。

璦珍: 谢谢义工们，你们是多么的鼓舞人心！每一位义工都功不可没。很期盼可以跟大家一起参与义工活动！

幼芬: Sherry Anderson曾说过：‘义工没拿薪水，不是因为他们不值钱，而是他们是无价的！’衷心感谢义工们对托福园以及我们的病人们无私的奉献。

晓慧: 我们的义工就是最好的学习模范！谢谢你们无怨无悔，不求回报的付出，也让我有机会向你们学习。

