

2019年10月至12月的活动项目

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 - 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组(音乐家)
星期二	为病人理发	早上8点30分至10点30分	太阳石组
星期四	户外活动	早上8点30分至12点	翡翠组
星期五	欢乐时光	下午4点15分至5点15分	蓝宝石组
	钢琴演奏 - Mr Patrick Foo	中午12点30分至1点30分	蓝宝石组(音乐家)
星期六	园艺活动	早上10点至下午1点	黄宝石阳光组
	钢琴演奏 - 林旭征先生 - 赖国芳博士	下午3点至4点 下午4点至5点30分	蓝宝石组(音乐家)
	按摩舒缓疗程	下午3点30分至5点30分	蛋白石组
每月	项目	时间	组别
星期一 10月14日, 11月11日, 12月9日	宠物陪伴关怀日 (每个月的第二个星期一)	下午3点至4点	红宝石组
星期三 10月16日, 11月20日, 12月18日	靓汤时刻 (每个月的第三个星期三)	中午12点至1点30分	珍珠天使组
10月16日, 11月13日, 12月11日	钢琴演奏 - Ms Yuko Arai	早上10点30分至11点30分	蓝宝石组(音乐家)
星期六 10月12日, 11月9日, 12月7日	庆生会	下午3点至5点	钻石组
10月12日, 11月9日, 12月7日	摩棉经禧区四弦琴团队演奏	下午3点至4点	蓝晶组
10月12& 26日, 11月9& 23日, 12月14& 28日	经典乐曲欣赏	早上11点至12点	紫晶组
10月12& 26日, 11月9& 23日, 12月14& 28日	午后的旋律	下午3点至5点	蓝宝石组
10月26日, 11月23日, 12月28日	宠物关怀陪伴日	早上10点至11点	红宝石组
10月5& 19日, 11月2& 16日, 12月7& 21日	手工艺活动	下午2点至5点	水晶组
星期天 10月13& 20日, 11月10& 17日, 12月8& 15日	咖啡与吐司时间	早上10点至12点	创价学会

想要报名或了解托福园最新活动的详情，请联络：
卓晓慧（电话）6500 7265 / (手机) 9048 9174 / (电邮) shouwee_tok@doverpark.sg



专心致志的日间护理团队



托福园日间护理中心于今年四月开始运营。现在，我们已超越住院护理和居家护理的规模，为病友们提供综合护理。为了更好照顾病友，日间护理中心的跨学科团队与义工们紧密合作，为病友提供更完善的护理和多样化的参与性活动。

在本期会刊中，我们首先与两位日间护理中心的同事，高级注册护士兼日间护理中心的主管 Mirza Abdul Halim 和职能治疗师黄嬪惠进行了接洽，有请他们来和我们分享一些工作点滴。

Mirza

可以和我们分享您在托福园日间护理中心中的角色和职位吗？

“作为高级注册护士兼日间护理中心的主管，我的主要职责是确保日间护理中心的运作平稳运行。我与医疗团队紧密合作，负责安排和管理病友转诊和日常所需，评估他们在生理与心理方面的状况，以及通知病友家属最新的健康状况。”



日间护理活动主要由我们的慈怀护理团队(由职能治疗师、物理治疗师、治疗助理组成)、音乐治疗师和艺术治疗师规划设计的。我和护士们会在活动进行时一起监督病友的安全和状况，以观察是否有不适感，例如疼痛和呼吸困难等不适的状况。”

嬪惠

可以和我们分享您在托福园日间护理中心中的角色和职位吗？

“我是康复小组的职能治疗师，我的职责是计划和促进对病友有帮助的职能复健活动。其中一些活动包括卡拉OK，打麻将、手工艺品制作等。我们大约一个月前也举办了园艺活动。”

我们与义工们紧密合作，一起为病友举办团体活动，让病友可以有机会交朋友，一起分享每周的活动。我们也会举行一些特别活动例如国庆日、中秋节等，让病友们与家属共同欢庆节日。”

Mirza



在您的角色中，您面临的挑战是什么？您如何克服这些挑战？

之前我是一名住院疗护的护士，我与义工接触的时间其实并不多。但是，自担任新职务以来，我有更多机会和义工们合作。

义工在病人护理中扮演着非常重要的角色。他们不仅陪伴病友一起参与治疗和游戏，也会帮忙设立布置现场、和活动结束后的清理工作等。我们很幸运有如此热心无私的义工与我们一同照护病友，全心全意的为病友付出。

可以和我们分享您最引以为傲的成就或贡献吗？

我很庆幸能够成为建立和管理托福园日间护理中心的队员。

从规划到正式成立，我都参与其中，这整个过程让我引以为豪。

在您的角色中，您面临的挑战是什么？您如何克服这些挑战？

我很开心能成为日间护理团员之一，因为我们在建立许多具有开拓性的项目和计划。由于日间护理病友的独特需求与住院病友有些不同，因此我必须随着个人的需要使用不同的治疗方法和安排不同的活动，让这些有意义的互动项目更符合病友的需求。

在与我紧密合作的日间护理团队的帮助和支持下，我能够克服这些挑战。通过与同事的频繁讨论和病友的鼓励，我提高了我的分析能力和服务计划技能，并将在此过程中继续学习和改进。



可以和我们分享您最引以为傲的成就或贡献吗？

在日间护理中心与义工们一起合作，并看着他们加紧计划和促进活动，是最让我感到开心的事。当我见识到义工们极大的热情与创造力时，让我对这份工作感到更加投入和付有充实感。

我们的义工会带领大家做钥匙圈、3D立体纸花、折纸艺术等活动，带给了大家许多的欢笑与乐趣。看到义工们热情无私的付出，让我更有信心去规划不同的活动，让更多的病友可以参与精彩的活动。

现在，让我们日间护理团队的义工黄漢祥来跟我们分享他在托福园的志愿服务经历。

可以和我们分享您在托福园日间护理中心里参加哪些活动呢？

在日间护理中心，我和病友们聊天做朋友，并在早晨运动中陪伴他们。我也会在每个星期五早上的“Lim Kopi”活动中提供帮助。



请问您可以描述在日间护理中心当义工的一些日常活动吗？

日间护理中心为病友提供了一个非常温馨舒适的环境，病友与义工们可以选择每天参加不同的活动。我通常是陪病友聊天，或是在职能治疗中提供协助。看到他们能够在日间护理时开心的参与活动，那就是我最大的满足感。

我参与过卡拉OK、打麻将、制作月饼、工艺美术与其他职能治疗等活动。我也协助病友在锦鲤池塘和花园放松身心，最近还为小型国庆庆典提供了帮助。



可以和我们分享一些最让你难忘的经历吗？

我最难忘的经历是在小型国庆庆祝活动中提供了帮助。在活动中有许多复古的游戏，例如“射击鸭子”、“Kuti Kuti”、“猜弹珠”游戏等，让我跟病友们回到了儿时那段无忧的岁月。

这次小型庆祝活动的目的是让病友们恢复到以往的生活常态。庆祝会到了尾声，我们也安排了最让人期待的抽奖活动（已为所有病友准备了奖品），其中一名病友知道自己得奖后，兴奋地在轮椅上叫好。对我来说，病友脸上的笑容是无价的，能够给病友带来快乐和喜悦，这使我有动力继续做托福园的义工。