

2020年4月至6月的活动项目

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 - 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组(音乐家)
星期二	为病人理发	早上8点30分至10点30分	太阳石组
星期四	户外活动	早上8点30分至12点	翡翠组
星期五	欢乐时光	下午4点15分至5点15分	蓝宝石组
	钢琴演奏 - Mr Patrick Foo	中午12点30分至1点30分	蓝宝石组(音乐家)
星期六	园艺活动	早上10点至下午1点	黄宝石阳光组
	钢琴演奏 - 林旭征先生 - 赖国芳博士	下午3点至4点 下午4点至5点30分	蓝宝石组(音乐家)
	按摩舒缓疗程	下午3点30分至5点30分	蛋白石组

每月	项目	时间	组别
星期一 4月13日, 5月11日, 6月8日	宠物陪伴关怀日 (每个月的第二个星期一)	下午3点至4点	红宝石组
星期三 4月15日, 5月20日, 6月17日	靓汤时刻 (每个月的第三个星期三)	中午12点至1点30分	珍珠天使组
4月8日, 5月13日, 6月10日	钢琴演奏 - Ms Yuko Arai	早上10点30分至11点30分	蓝宝石组(音乐家)
星期六 4月4日, 5月2日, 6月6日	庆生会	下午3点至5点	钻石组
4月4日, 5月2日, 6月6日	摩棉经禧区四弦琴团队演奏	下午3点至4点	蓝晶组
4月11 & 25日, 5月9 & 23日, 6月13 & 27日	经典乐曲欣赏	早上11点至12点	紫晶组
4月11 & 25日, 5月9 & 23日, 6月13 & 27日	午后的旋律	下午3点至5点	蓝宝石组
4月25日, 5月23日, 6月27日	宠物关怀陪伴日	早上10点至11点	红宝石组
4月4 & 18日, 5月2 & 16日, 6月6 & 20日	手工艺活动	下午2点至5点	水晶组
星期天 4月12 & 19日, 5月10 & 17日, 6月14 & 21日	咖啡与吐司时间	早上10点至12点	创价学会

想要报名或了解托福园最新活动的详情, 请联络:
卓晓慧 (电话) 6500 7265/ (手机) 9048 9174/ (电邮) shouwee_tok@doverpark.sg



哈里伯顿 - 呈现“寸刻珍贵”的合作伙伴

托福园能为病友提供最佳护理, 我们的企业伙伴扮演了举足轻重的角色。我们很高兴与大家分享, 哈里伯顿能源服务集团已接纳托福园作为其下2019年的官方慈善机构。为了资助托福园, 他们在去年12月在各两个厂房组办了两场活动, 分为MassKara parade和筹款嘉年华。今年他们将会主办更多的筹款活动。

在这一期, 我们与Mark Dawson, 哈里伯顿完井工具部副总裁访谈, 进一步了解哈里伯顿为今年企业社会责任的理念和计划。



穿着鲜艳服装参加MassKara parade的哈里伯顿员工

请与我们分享哈里伯顿的企业社会责任理念?

提高我们所在经营的社区的经济和社会福利是哈里伯顿最持久的原则之一。我们的创办人 Erle P. Halliburton, 通过对当地慈善机构和社区事业的慷慨支持, 建立了一个具有积极社区影响的传统。今天, 公司创造的平台使我们生活和工作的社区受益。哈里伯顿基金会是我们回馈社会的方式之一。基金会不只支持各级教育, 也通过员工匹配项目支持慈善机构。我们每年也举办一次高尔夫慈善锦标赛。经过多年, 我们已筹集超过1900万美元, 来帮助非营利组织和加强我们的社区。

作为一个支持企业社会责任的机构, 你们如鼓励或支持您的员工来为社会作出贡献?

在哈里伯顿, 我们有坚强的志愿精神。我们的员工给予他们的时间为疾病研究, 帮助儿童和乐龄人士组织筹款活动, 参与环境改善计划, 并支持数多项的社区计划。我们为员工的慈善精神和乐于帮助他人的愿望引以为荣, 并努力支持全球员工的志愿服务。为了产生更大的影响力, 我们在我们经营所在的地区建立了义工团队。这些团队不断评估他们的社区的需求, 提供他们的时间和才能来改善社区福祉。除了有机会参与义工活动以外, 我们的公司邀请世界各地的员工通过公司的“捐赠选择”匹配礼品计划(“Giving Choices”)来捐赠支持合格的慈善机构和非营利组织。从计划开始的2005年至2019年, 哈里伯顿的员工已经承诺提供3900多万美元来支持全球1500多家的慈善机构。

我们很高兴能成为哈里伯顿2019官方慈善机构。您能分享哈里伯顿是如何选择所支持的慈善机构或社区吗？

托福园是由哈里伯顿项目“iMPACT”的员工团队所挑选的。该项目是一个网络和职业发展的资源。新加坡分会的“iMPACT”选择托福园为2019年慈善捐款的受款者，并继续鼓励员工在2020年通过公司的“给予选择”计划(“Giving Choices”)捐助。“iMPACT”小组是根据哈里伯顿的四大捐赠理念支柱——教育、环境、健康与安全以及社会服务，来选择慈善机构。这让员工能够对他们生活和工作社区的广泛需求产生积极的影响。在过去的几年里，“iMPACT”新加坡分会通过儿童癌症基金会支持受到癌症影响的儿童及其家庭。它还与肾脏透析基金会合作，资助社区贫困成员的洗肾治疗。在2019年，哈里伯

顿“iMPACT”的员工组选择支持慈怀护理病友及家属，以提高他们的生活素质。小组的成员希望通过支持不同的团体来维护我们的社会责任，与不同的组织合作来充实自己。

哈里伯顿2020年的企业社会责任的重点或活动是什么？

我们在2020年的社区工作专注与四大理念支柱——教育、环境、健康与安全以及社会服务。今年新加坡区员工计划再次举办筹款嘉年华，并继续提供志愿者支持托福园和儿童癌症基金会举办的“散发希望”活动。随着全球应对新冠肺炎(Covid-19)病暴发，2020年的许多计划活动可能会受到影响。因此，我们将通过网络平台探索筹款的机会。

企业社会服务-超越企业的参与

这一期的义工通讯，让我们进一步来了解公司参与企业社会责任义工活动对员工的影响和益处。我们很高兴邀请了我们的两位义工与我们分享她们的观点——身为托福园的义工，以及参与企业社会责任义工活动的不同，与企业社会责任活动是否有辅助个人参与的地方。

吴秋蓉

作为一名企业社会责任义工，您的参与如何激励您成为我们托福园的义工？

我非常感激能在SAP Asia——一家坚信回馈社区的公司工作。我公司在佳节期间（春节、中秋节及圣诞节）都会参访托福园，希望能给病友带来一些温暖和快乐。我第一次报名参加这个社区参与活动时，不晓得该包有什么样的期望。我没想到我们和病友在一起相处的短短两个小时，不仅对病友的生活，还对我自己的生活有如此极大的改变。我看着同伴敞开心扉，毫无保留地为病友服务。看到病友对我们的感恩，我们也被感动了。我从未感到如此信任，如此与心相待，如此人性化。活动结束后尽管情绪激动，但我感到很满足。在我第三次参与企业社会责任活动，参访了托福园后，我决定要更积极参与加义工活动，加入托福园的义工。

您在托福园参与了哪些义工活动？您是如何同时兼顾工作和义工活动？

我是托福园大使团队的义工之一。我也致力参与陪伴病友的活动、也参与守夜和居家护理郊游的活动。如果没有同事、家人和托福园的团队的支持，要同时应付工作、家庭生活和义工活动是不容易的。工作中的团队和我的家人都很了解我致力于义工活动，并随时准备在需要时给予支持，例如承担额外的责任。我学会了向同事和家人寻求支持时不害羞，以免我精疲力竭。同样地，当义工因其他优先事项需要暂时离开时，托福园的团队，无论是员工还是义工，都会一直给予谅解和支持。我认为这种归属感是义工回归的主要因素之一。

您认为让团队在托福园举办企业社会责任活动有什么好处？

我只能从我自己的经验来分享。当我第一次以企业社会责任义工的身份进入托福园时，这对我来说真的很有影响力，也改变了我的生活。我在现实中看到“一个人的健康可贵而随时可从身边夺走”。虽然我有听过这些智慧谚语，但身站在托福园里，用自己的眼睛看和心去感受，我才完全明白这个谚语的意义。我很感谢我们公司定期举办员工探访托福园，让我们一起为一项有意义的活动做出贡献，同时也提醒我们“寸刻珍贵”。我在托福园学到了很多，我们也能彼此提醒“什么是最重要”。随着我们不断学习充分地生活，办公室已成为一个更好的地方。

谢丽燕

您为什么认为介绍您的同事参加托福园的企业社会责任活动是有益的？

回馈社会是Ciena的价值观之一。我们会定期抽出办公室时间参加社区企业社会责任工作。公司也为我们选择的慈善机构捐款。向我的同事介绍托福园有助于他们更深入了解临终关怀护理、环境和义工在临终关怀中扮演的角色。这是一个独特而温馨的机会，也助于给予有需要安慰的人。

作为一名受过托福园培训的义工，和参与企业社会责任团体的义工活动有什么不同？

不同之处在于企业社会责任的时间和参与的活动。例如，如你是一名受过托福园培训的义工，你会花更多的时间在临终关怀病院，并致力于持续和定期的参与义工活动。作为一个企业社会责任小组，我们通常以小组为导向的形式进行一次活动。

企业社会责任活动结束后，您的同事有没有向您反馈过他们探访托福园的感受？对他们有什么影响吗？

我的一些同事分享企业社会责任活动之后改变了他们对临终关怀病院的印象——不是一个阴沉的地方，而是一个充满怜悯、服务心和光明的地方！有一位同事因有个积极的经验而决定加入托福园培训义工！



来自SAP Asia的热情义工



来自Ciena Communications的义工准备把圣诞欢乐带给病友

企业社会服务具有积极的影响，成就感和展开活动的意义。这些活动还促进了员工之间的关系和增强了组织的自豪感。我们希望这些义工的故事会激发更多的个人或公司团体的参与。

附加信息

1. SAP Asia Pte Ltd是我们长期的合作伙伴。每年，他们的员工都会在春节、中秋节和圣诞节等节日期间向我们的病友分发礼包。在中秋节期间，该队还在托福园装饰灯笼，为大家带来欢呼。他们也会盛装打扮，以配合节日，把欢乐带给病友，同时与病友一同欢唱。SAP Asia Pte Ltd也捐款于托福园。

2. 谢丽燕小姐是托福园陪伴病友团队及园艺团队的成员。她用自己的“绿色手指”培育兰花、草本植物，并与黄宝石团队（园艺组）的其他义工一起管理菜园。

3. Ciena Communications Singapore Pte Ltd于去年12月探访托福园——工作人员探访了病友并向他们分发礼包。他们也为住院病友和日间中心病友合唱圣诞颂歌。