

2021年7月至9月义工活动项目

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 - 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组 (音乐家)
星期二	为病人理发	早上8点30分至10点30分	太阳石组
星期四	户外活动	早上8点30分至中午12点	翡翠组
星期五	欢乐时光	下午4点15分至5点15分	蓝宝石组
	钢琴演奏 - Mr Patrick Foo	中午12点30分至下午1点30分	蓝宝石组 (音乐家)
星期六	园艺活动	早上10点 至下午1点	黄宝石阳光组
	钢琴演奏 - 林旭征先生 - 赖国芳博士	下午3点至4点 下午4点至5点30分	蓝宝石组 (音乐家)
	按摩舒缓疗程	下午3点30分至5点30分	蛋白石组

每周	项目	时间	组别
星期一 2021年7月12日 2021年8月9日 2021年9月13日	宠物陪伴关怀日 (每个月的第二个星期一)	下午3点分至4点	红宝石组
星期三 2021年7月21日 2021年8月18日 2021年9月15日	靓汤时刻 (每个月的第三个星期三)	中午12点至1点30分	珍珠天使组
2021年7月14日 2021年8月11日 2021年9月8日	钢琴演奏 - Ms Yuko Arai	早上10点30分至11点30分	蓝宝石组 (音乐家)
星期六 2021年7月3日 2021年8月7日 2021年9月4日	庆生会	下午3点至5点	钻石组
2021年7月3日 2021年8月7日 2021年9月4日	摩棉经禧区四弦琴团队演奏	下午3点至4点	蓝晶组
2021年7月10 & 24日 2021年8月14 & 28日 2021年9月11 & 25日	经典乐曲欣赏	早上11点至中午12点	紫晶组
2021年7月10 & 24日 2021年8月14 & 28日 2021年9月11 & 25日	午后的旋律	下午3点至5点	蓝宝石组
2021年7月24日 2021年8月28日 2021年9月25日	宠物关怀陪伴日	早上10点至11点	红宝石组
2021年7月3 & 17日 2021年8月7 & 21日 2021年9月4 & 18日	手工艺活动	下午2点至5点	水晶组
星期天 2021年7月11 & 18日 2021年8月8 & 15日 2021年9月12 & 19日	咖啡与吐司时间	早上10点至中午12点	创价学会

想要报名或了解托福园最新活动的详情，请联络：
卓晓慧（电话）6500 7265/（手机）9048 9174/（电邮）shouwee_tok@doverpark.sg



Chit Chat

托福园 义工通讯
2021年 7月- 9月

疫情新常态的义工新规范

让我们来看看自一年多前托福园如何在疫情不断演变的情况进行义工活动。

潜在义工的参与



一年多来，我们不得不停止招募和培训新义工。在2021年，我们使用Zoom进行了两项“介绍托福园义工活动”介绍会，与义工申请者分享更多关于我们在托福园的义工活动。

让我们听听两位托福园的义工大使萧威嘉先生和Ms Linda Hart的感想。

Q1：您是否能与我们分享您在分介绍会上的角色和目标？

萧威嘉：我可以说，在介绍“托福园义工活动”介绍会我作为义工演讲者的职责是分享在托福园当义工的经验和观点，同时传达托福园的项目和企业姿态和远景。我特别喜欢托福园通过义工分享的方式，因为它展示了义工的拥有权。我希望能以尊重的态度向观众宣传和教教育托福园的整体义工项目。



义工蔡萧威嘉先生给病友们现唱 (图:COVID-19疫情前拍摄)

Q2: 视讯和实体方式进行此介绍会的主要区别是什么？您这两方面带来了哪些挑？

Linda Hart：由于2019冠状病毒的限制，当我被邀请参与托福园义工活动”介绍会小组的成员时，起初，我不确定这个角色是否适合我.....之后我想了想后，意识到，“不入虎穴，焉得虎子”。

我参与过很多类似的介绍会，喜欢以面对面地讲解模式与义工互相交流。没有什么比会见新义工令人振奋的了，并与他们分享慈怀护理的诞生，历史，以及哲学，从最初的起源发展到托福园的起源。我也分享了托福园的护理理念，它为病友和他们的家人提供全方位的护理，包括义工服务，提供了身，心，灵的全面护理。然而，当我们不得不进行虚拟会议时，我个人觉得这些会议并没有像面对面会议那样带来同样的效果。



当你面对一群20或更多人当面交谈时，你能够看到他们的反应，并在某种程度上阅读他们的肢体语言。对我来说，无论反应是积极还是消极，这是非常令人满意的。如果我没记错的话，有两个参与者在演讲结束后发出了问题。其中一位表达了她个人觉得我们【指我和萧威嘉】的贡献非常投入而鼓励了我。总体来说，这是一项富有挑战性的经历，我希望参与者在离开介绍会后是带着对慈怀护理和托福园的义工活动有更深一层的了解。



义工Linda Hart 参与讲座
(图:COVID-19疫情前拍摄)

萧威嘉：我也比较喜欢现场观众，因为我通常希望通过眼神交流、发声和肢体语言，以更个人化的方式引起参与者的兴趣。我也觉得亲自进行讲座和在现场观众面前可以有更好地促进演讲者和听众之间真正和自发的互动。有时我能从他们的反应中感受到他们的一些情绪。我知道视讯在当前是有必要的。我们都需要适应。我总是努力使每一个环节都独特而引人入胜，但当主题有时相当枯燥时，对一些听众来说，这可能是一个挑战。最后，我认为我们必须有平衡，使介绍会有涵盖事实、意义、趣味性、生动、舒适性，和对讲座项目的尊重因为传递临终关怀的话题并不容易。



欢呼托福园的病友

由于疫情，不能举行生日和特别节日等庆祝活动。然而，钻石团队的义工继续尽其所能，为我们的病友和托福园的每个人带来欢呼。我们邀请我们的义工Muhammad Agus Bin Othman先生和Siti Zainah Bte Sapari女士与我们分享他们将如何做到这一点。

Q1: 您能否与我们分享一下，在这疫情期间，该团队如何继续为托福园的病友和每个人带来欢呼？

Agus：就像我们以往一样，我们收集了每个月的生日蛋糕并送到托福园以让病友和员工可以继续享受生日聚会庆祝的气氛尽管我们无法像疫情前地一起庆祝，在最近的开斋节庆祝活动，我们也带来了一些开斋节糕点和饼干。

Siti：在最近的开斋节庆祝活动活动中，一些钻石团队的义工来到托福园，在托福园接待处和病房的走道上挂上和贴上一些开斋节装饰。我们希望这些装饰能够给病友、病友的家属和托福园的员工带来一种愉快的心情。

Q2: 您是否有面临任何挑战和如何克服这些挑战？

Agus：我们遇到了巨大的挑战。我们目前不能在托福园进行活动。我们必须适应这些变化以确保自己的安全、遵守工作程序, 以及安全防范措施。虽然我们不能在托福园见面开展活动，但我们仍然继续与我们的小组成员保持联系，不断更新我们的信息和最新情况。

Siti：在疫情期间，我们遇到了一些挑战。其中之一是，当我们出门离开家时必须严格遵守程序。为了克服这一点，当我们在托福园进行装饰活动之前，我们参与了一个复习，接受了一次有关洗手和与我们的义工一起工作时的“应做和不应做”的培训。



义工为托福园挂上斋节装饰



义工Agus 先生带来了一些开斋节糕点和饼干

