2021年10月至12月义工活动项目

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 - 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组(音乐家)
星期二	为病人理发	早上8点30分至10点30分	太阳石组
星期四	户外活动	早上8点30分至中午12点	翡翠组
星期五	欢乐时光	下午4点15分至5点15分	蓝宝石组
	钢琴演奏 - Mr Patrick Foo	中午12点30分至下午1点 30分	蓝宝石组(音乐家)
星期六	园艺活动	早上10点 至下午1点	黄宝石阳光组
	钢琴演奏 - 林旭征先生 - 赖国芳博士	下午3点至4点 下午4点至5点30分	蓝宝石组(音乐家)
	按摩舒缓疗程	下午3点30分至5点30分	蛋白石组

每周	项目	时间	组别
星期一 2021年10月11日 2021年11月3日 2021年12月13日	宠物陪伴关怀日 (每个月的第二个星期一)	下午3点分至4点	红宝石组
星期三 2021年10月20日 2021年11月17日 2021年12月15日	靓汤时刻 (每个月的第三个星期三)	中午12点至1点30分	珍珠天使组
2021年10月13日 2021年11月10日 2021年12月8日	钢琴演奏 - Ms Yuko Arai	】 早上10点30分至11点30分	蓝宝石组 (音乐家)
星期六 2021年10月2日 2021年11月6日 2021年12月4日	庆生会	下午3点至5点	钻石组
2021年10月2日 2021年11月6日 2021年12月4日	摩棉经禧区四弦琴团队 演奏	下午3点至4点	蓝晶组
2021年10月9 & 23日 2021年11月13 & 27日 2021年12月11 & 25日	经典示曲欣赏	早上11点至中午12点	紫晶组
2021年10月9 & 23日 2021年11月13 & 27日 2021年12月11 & 25日	午后的旋律	下午3点至5点	蓝宝石组
2021年10月23日 2021年11月27日 2021年12月25日	宠物关怀陪伴日	早上10点至11点	红宝石组
2021年10月2 & 16日 2021年11月6 & 20日 2021年12月4 & 18日	手工艺活动	下午2点至5点	水晶组
星期天 2021年10月10 & 17日 2021年11月14 & 21日 2021年12月12 & 19日	咖啡与吐司时间	早上10点至中午12点	创价学会

想要报名或了解托福园最新活动的详情,请联络: 卓晓慧(电话)6500 7265/(手机)9048 9174/ (电邮)shouwee tok@doverpark.sg



奥物视视探防

在冠状疫情下,红宝石义工团队(宠物辅助活动)和他们心爱的宠物,让托福园继续通过宠物方式和病友互动。让我们邀请来自红宝石义工团队的几位义工,Leanne Tham、郭淑洋、韩丽琳、郑亦清,与我们分享他们和宠物的视讯活动的亲身经历。

Q1: 在冠状疫情前, 宠物辅助活动都是以实体方式进行。 你能和我们分享实体宠物活动与视讯活动的区别吗?

Leanne: 有一些明显的差异别,如运输宠物流等之类的准备工作、人与人之间的沟通等等。

淑洋: 视讯义工服务使我们能够继续为托福园病友提供宠物辅助活动,并与员工晓慧和幼芬联络。通过视讯宠物辅助活动,病友仍然能够以虚拟方式做出回应,例如微笑或提出问题,让他们在日常生活中休息一下,带给他们快乐时光。

当然,实体宠物辅助活动让病友进行更多的面对面交流,我认为这是无法替代的。我们如何促进人与人之间的互动呢?例如,当病友允许我的宠物Chloe躺在他床上时,肯定会比视讯活动更有影响力。



托福园职员在病房执行宠物视讯探访

丽琳: 宠物辅助活动通常依赖于宠物,义工与病友的接触。很遗憾的,视讯义工服务不能达到这一点。

亦清: 实体义工活动能让我和我的狗与病友接触。我们可以观察到,在体检过程中,这些狗儿给他们所带来的安慰。视讯义工服务在科技方面具有非常大的挑战性,因为当我们的互联网信号较弱时,它可能会非常不稳定。在某种程度上,与病友的接触程度弱于当面探访。

O2:您是否有面临任何挑战?当宠物辅助活动在线时,您是如何克服这些挑战和/或如何为这过 渡期做准备?

Leanne: 开始时,我的挑战是在家里找一个 合适的地方安置我的宠物兔子和平板电脑以 保留家庭隐私,也必须获得视觉美感的背景 效果。因为我的兔子是白色,所以很难使用 背景滤镜,否则它会消失在背景中。幸好, 当找到房子的最佳位置时,,一切都很容易就 价。

淑洋: 没有什么天文数字般大的障碍。我只是 需要习惯操控平板电脑以获得更好的屏幕视 觉效果。此外,当我亲自去托福园时,我通 常会以英语与病友交流。透过视讯,如果有 讲华语的病友,义工管理部门职员幼芬能帮 我翻译。

丽琳: 由于无法通过触觉来进行活动, 义工和 员工必须想创新的方法,通过准备宠物的视 频、与病友玩游戏、让宠物在摄像机上展示 他们的绝技、与病友进行击掌和飞吻来吸引 病友。

亦清: 一开始,我不确定宠物辅助活动通过 视讯能进行到什么程度。但在我观察了托福 园团队和医疗社工/治疗师主持几次视讯后, 令人惊讶地是这方式是非常有互动性的。因 此,我用我的笔记本电脑/平板电脑参与视 讯宠物辅助活动,并为我的狗儿清理了一些 空间,确保它有足够的空间来执行简单的绝 技。



义工亦清和三只宠物狗Fluffy, Jester和 Jacque

义工淑洋和宠物宠物狗Chloe





义工Leanne & David 和 宠物兔子 Mr Cotton



O3: 您能与我们分享您最难忘的视讯宠物辅助活动的体验?

的临场互动时刻,这为大家带来了欢笑声。

淑洋: 当其中一名病友问了一些关于Chloe 的问题时,如饮食习惯、品种、年龄等,这 显示出积极的反应和互动。

丽琳: 在其中一次视讯疗法中,一位可爱的 年长病友让Bailey叫她"阿嫲" (在方言

Leanne: 最令人难忘的是与病友一起猜谜语 是"祖母"的意思)。想到Bailey会说话, 我们大家都笑得很开心,阿嫲也同意Bailev 和她都会成为互联网上的热门人物!

> **亦清:** 其中一位病友对我的三只狗非常着 迷,她似乎对我的狗儿们非常感兴趣和好 奇,想要多了解它们。很高兴我和我的狗仍 然可以让病友通过视讯参与,让她在托福园 的日子有所不同。

在10月份,我们的高级药剂师白紫欣受邀参与 "生活片段" 播客系列的嘉宾之一。该播客系 列是由新加坡国立大学杨潞龄医学院学生领导 的"快乐苹果计划"发起。该系列旨在授权未 来医生与让社会了解临终关怀和慈怀疗护的复 杂件。

在这播客中,紫欣分享药剂师的角色,并分享 她在慈怀疗护的经验和观点。以下是她的采访 摘要。

1. 没有多少人意识到药剂师在慈怀护疗中的重 要性。您是否可以分享慈怀疗护对您来说,意 味着的是什么?以及您的角色如何联系临终关 怀病院与其他临终**关**怀的多学科团队?

药剂师在医疗环境中的作用是确保有效和安全 的药物使用,尤其是在慈怀疗护。我们的护理 目标是让病友在临终关怀时感到舒适。因此, 我的职责是确保我的病友的症状得到很好的照 顾。如果有药物可以缓解他们的症状, 我将确 保它是合适的,有正确的药物、剂量和途径, 并根据疗效、成本和可用性提出药物使用建 议。

2. 你为什么选择在慈怀疗护医院而不是在医院 工作?

我以前在一家急症医院工作。我觉得我在这种 环境下的实践为我的临终关怀实践做好了准 备。在医院里,我们轮流到不同的病房和专科 部门进行广泛的实践,但我发现慈怀疗护给了 我个人和作为药剂师很多意义。因此,作为一 名医院药剂师,我的实践让我意识到我对这一 领域的热情和兴趣。我喜欢我目前的工作范 围,因为它使我能够在托福园的临床和行政方 面取得良好的平衡。

3. 您在工作中的日常角色和职责是什么?

我每天参与新入院病友的日常病房检查和药物 调节。我还负责库存管理、进货、工作流程和 政策更新等行政工作。由于我是这里的第一位 药剂师,我很高兴能开始制定类似结构和标准 操作程序来指导我们的员工。我还参与在职讲

座和部门会议并与其他同事分 享知识。

4. 您能与我们分享一位病 友给你留下深刻印象吗?

我记得一位患有脑癌的病 友,她的病情导致她难以控 制激动和神志昏迷等行为。 我们最终设法调整她的药物以稳 定她的病情,这是一项具有挑战 性的任务,因为她需要相当超出

正常剂量和给药频率而才能做到这一点。

然而,这个病例最令人难忘的是,我们的临床 团队见证了病友和她丈夫之间的爱和深厚的 感情。她的丈夫对她真的很忠诚,甚至到了 最后, 当病友不能说话时, 他任然每天来看望 她,只是为了陪在她的床边,一路对她说温柔 的话, 直到她去世。

他的奉献精神和爱心提醒我,这里的每一位病 友,无论其状况如何,都是某人的亲人,我们 应该以尊严和尊重对待每一位,就像我们希望 我们的亲人得到照顾一样。作为医护人员,我 们的责任不仅仅是对病友,还包括他们的家人 和亲人。

5. 从局外人的角度来看,药剂师只负责病友 药物的管理,而在社会务实方面不参与照顾病 友。这是真的吗?

艺术和科学都存在于医学中,我们不能忽视这 两个方面。作为一名药剂师,我更加重视诊断 和治疗,以及药物的使用。但是,我需要了解 病友的社会环境,因为这使我能够了解病友的 整体情况,以及我如何真正帮助他们。

例如,知道一位年长病友独自一人生活或有经 济困难或缺乏健康知识,可以让我理解为什么 他不能在预定时间服药。有了这个理解,我就 可以利用其他资源来帮助他,比如提供送药服 务或提前把药丸装在药盒。

请通过以下链接收听播客的完整剧集!

Spotify: https://spoti.fi/3CmHngL Apple Podcast: https://apple.co/2Zs5rAm













Leave