

2022年10月至12月义工活动项目

每周	项目	时间	组别
星期一	钢琴演奏 - 黄美珍小姐	下午4点至5点	蓝宝石组 (音乐家)
星期二	为病人理发	早上8点30分至10点30分	太阳石组
星期四	户外活动	早上8点30分至中午12点	翡翠组
星期五	欢乐时光	下午4点15分至5点15分	蓝宝石组
	钢琴演奏 - Mr Patrick Foo	中午12点30分至下午1点30分	蓝宝石组 (音乐家)
星期六	园艺活动	早上10点 至下午1点	黄宝石阳光组
	钢琴演奏 - 林旭征先生 - 赖国芳博士	下午3点至4点 下午4点至5点30分	蓝宝石组 (音乐家)
	按摩舒缓疗程	下午3点30分至5点30分	蛋白石组

每周	项目	时间	组别
星期一 2022年10月10日 2022年11月14日 2022年12月12日	宠物陪伴关怀日 (每个月的第二个星期一)	下午3点分至4点	红宝石组
星期三 2022年10月19日 2022年11月16日 2022年12月21日	靓汤时刻 (每个月的第三个星期三)	中午12点至1点30分	珍珠天使组
2022年10月12日 2022年11月9日 2022年12月14日	钢琴演奏 - Ms Yuko Arai	早上10点30分至11点30分	蓝宝石组 (音乐家)
星期六 2022年10月1日 2022年11月5日 2022年12月3日	庆生会	下午3点至5点	钻石组
2022年10月1日 2022年11月5日 2022年12月3日	摩棉经禧区四弦琴团队演奏	下午3点至4点	蓝晶组
2022年10月8 & 22日 2022年11月12 & 26日 2022年12月10 & 24日	经典乐曲欣赏	早上11点至中午12点	紫晶组
2022年10月8 & 22日 2022年11月12 & 26日 2022年12月10 & 24日	午后的旋律	下午3点至5点	蓝宝石组
2022年10月22日 2022年11月26日 2022年12月24日	宠物关怀陪伴日	早上10点至11点	红宝石组
2022年10月1 & 15日 2022年11月5 & 19日 2022年12月3 & 17日	手工艺活动	下午2点至5点	水晶组
星期天 2022年10月9 & 16日 2022年11月13 & 20日 2022年12月11 & 18日	咖啡与吐司时间	早上10点至中午12点	创价学会

想要报名或了解托福园最新活动的详情，请联络：
卓晓慧（电话）6500 7265/（手机）9048 9174/（电邮）shouwee_tok@doverpark.sg



美妙琴声弥漫托福园

我们邀请义工们，钢琴家符廣德先生、Yuko Arai小姐、林旭正先生和邹圣恩小姐与我们分享他们在托福园的志愿服务经验，用与美妙的琴声弥漫托福园。让我们听听他们的分享：

Q1：请跟我们分享您在托福园担任义工，弹钢琴有多久了，为什么选择托福园？



符廣德：我从2004年开始做义工，自2004年以来，我获得了五次义工奖状，最近一次是服务15年的奖状。由于2019冠状病毒疾病，志愿服务自2020年起暂停。但我在2022年8月重新开始。是我妹妹鼓励我当义工的。

Yuko Arai：已经11年了。我喜欢托福园的开放气氛。此外，员工总是乐于助人而非常友善。

林旭正：我于2013年申请成为托福园义工，并于4月参加了Allard Mueller的基本慈怀护理培训。那时，我还是一名研究生，所以我可以在工作日来弹钢琴，这更令人向往。同年5月，我第一次参与钢琴演奏。

邹圣恩：我在2022年1月开始当义工，弹钢琴，因为托福园的员工和义工非常热情。



上左到右：符廣德先生，Yuko Arai小姐，林旭正先生
邹圣恩小姐（下右）

Q2. 您能和我们分享您在托福园弹钢琴时最难忘的经历吗？

符廣德：有一次，一位病友在我弹她要求的一首曲子时崩溃了。这可能是因为与曲调有关的记忆。

Yuko Arai：有很多。我经常收到员工和病友家属的热情微笑和“谢谢”。

林旭正：我记得有一天，我像往常一样坐下来弹奏，在第一首曲子之后，我听到钢琴旁的病房里传来了一些轻柔的掌声。我转过身，看到一位白发女士坐在床上，面带温暖的微笑，向我点头。那天，我演奏的所有乐曲，无论是现代、经典还是流行歌曲，她都会鼓掌。收到有人喜欢音乐的明确信息，这是非常令人鼓舞的。我第二次去托福园的时候她在那里。她和家人在一起，他们看起来都很开心，我们仿佛已经成为朋友了，一个我从未与之交谈过的朋友，但通过音乐语言联系在一起。我第三次去的时候，床已经空了。这段经历提醒我，每一刻都是多么珍贵，能够为托福园的患者弹奏钢琴是多么幸运。

邹圣恩：我最难忘的体验是当我第一次做义工时。在我的脑海中，我想为病友弹钢琴，但他们无法回应我，因为他们大多在自己的病房里。当我开始弹奏熟悉的曲子，如《Morning has broken》、《Sound of Music》和《River Flows in You》时，我听到一些员工试图猜测这是什么歌曲，而一些人则随着曲子哼唱。这立即提升了大家的精神。在演奏到一半的时候，一名员工走近我，对我表示感谢，他说我的演奏非常好。当我知道我演奏的音乐对托福园的员工和病友产生了积极的影响时，我感到很有精神。



与陈洁仪和郭美美 在托福园 度过一个非凡的下午

为了筹备托福园的向日葵慈善音乐会，本地艺人陈洁仪和郭美美于8月15日参观了托福园，进一步了解托福园，并与我们的病友和员工们见面。

陈洁仪和郭美美在执行总监廖泉添和医疗主任许荣焕医生的带领下参观了两层楼高和拥有50张病床的托福园，包括在内的“安静室”，让病友和家人能在这私人空间进行祈祷和冥想。在参观时，他们也借着机会问候了两位病友，洪先生和钟女士，钟女士还与艺人分享了她自己的食谱。



在结束参观时，陈洁仪和郭美美与日托病友们一起玩“宾果游戏”和“猜猜袋子里有什么”，也与病友们组队赢得了奖品。

访问时，郭美美分享道，“对我来说，‘增



时’是一种爱自己的提醒，我觉得每个人都应该多爱自己。我们可以选择自己的未来道路，‘增时’会增加我们生活中的幸福感”

“这是一个舒适、充满关爱和爱心的地方，”陈洁仪补充道，她描述了自己对托福园的印象，以及在参观时和员工们的互动。

陈洁仪和郭美美在托福园首次的向日葵慈善演唱会中与其他本地艺人同台演出。名为“增时”的演唱会在2022年10月20日，滨海艺术中心举行。她们与本地的其他艺人，如著名作词人兼歌手李迪文、吴庆康，资深歌手潘盈和洪邵轩演唱新谣经典，以及其他新兴的本地艺人通过音乐共襄盛举。善款将用于病患的住院、家庭护理和日间护理服务。

