义工活动2023

钢琴演奏	Yuko Arai 小姐	第一个星期二	上午 10点 - 11点	每月
	Teo Suey Sung 小姐	星期二	上午 10点半 – 11点半	每月三次
	邹圣恩小姐	星期三	上午 11点 – 中午12点	每周
	黄美珍小姐	星期三	下午 4点半 – 5点半	每周
	Bonnie Jane Smart 博士	星期四	上午 10点半 – 11点半	每周
	Patrick Foo 先生	星期五	下午 4点半 – 5点半	每周
	林旭征先生	星期六	下午 3点 – 4点	每月
	赖国芳博士	星期六	下午 5点 – 6点	每月两次
欢乐时光	托福园义工	星期一	下午 4点 – 5点	每周
为病友理发	太阳石组	星期二	上午 8点半 – 10点半	每周
靓汤时刻	珍珠天使组	第三个星期三	上午 11点45分	每月
户外活动	翡翠组	星期四	上午 9点 – 中午12点	每周
Lim Kopi 活动	托福园义工	星期五	上午 9点半 – 10点45分	每周
园艺活动	黄宝石组	星期六	上午 9点 – 10点	每周
虚拟宠物关怀陪伴日	红宝石组	星期六	上午 9点45分 – 10点45分	每月
宠物关怀陪伴日	红宝石组	星期六	上午 10点 - 11点	每月
商品销售	托福园义工	星期六	上午 10点 – 中午12点	每月
流行长青歌曲	紫晶组	第二和四个星期六	上午 11点 – 中午12点	每月两次
手工艺品制作(用于商品销售)	水晶组	星期六	下午 2点 – 5点	每月
庆生会	钻石组	星期六	下午 3点	每月
四弦琴团队演奏	蓝晶组	星期六	下午 3点	每月
午后的旋律	蓝宝石组	星期六	下午 3点 – 4点	每月
按摩舒缓疗程	蛋白石组	星期六	下午 3点半 – 5点半	每周
咖啡吐司时间	创价学会	第二个星期日	上午 10点 – 中午12点	每月
日间护理				
坐式太极	陈彦生先生	星期一	上午 11点 - 11点45分	每周
社交和认知活动	托福园日间护理义工	星期二	下午 1点45分 – 2点半	每周
		星期四		每周
		星期五		每周
Lim Kopi 活动	托福园义工	星期五	上午 10点 - 10点45分	每周
坐式运动	萧明珠小姐 Subathra Balasundram 小姐	星期五	上午 11点 - 11点45分	每周

CHITCHAT
义工通讯 2023年10月-12月

DOVER PARK HOSPICE
Every Moment Matters

义工忆事

回顾往事
迎接未来

托福园是新加坡第一所临终慈怀病院，成立于1992年，至今已为超过12,000名晚期病友们提供服务。自1995年以来，托福园一直坐落在位于惹兰陈笃生路10号一座标志性的红砖建筑中，旨在为晚期病友及其家人在宁静祥和的环境内提供舒适的慈怀护理。今年11月，托福园正式搬迁至诺维娜健康城-综合护理中心，这是一个更大的设施，以为更多病友们提供慈怀护理服务。在本期中，我们将邀请一些义工追溯往事，与我们分享他们在惹兰陈笃生路10号的美好回忆。

问1:您能和我们分享您在托福园的美好回忆吗？(这可以包括过去在托福园发生的特殊事件，也可能是您当义工的经历，或者是任何让你难以忘怀的托福活园活动。)

欢乐时刻与人生的一课

陈玉云: 已故的Ong Kim Ling女士以往会带领病友们出去"makan angin"（马来语，意为"呼吸新鲜空气"）也就是去户外兜风，后来在1995/6年创办了周四户外活动小组(TOG)，成员包括我在内的一些义工。这项活动在病友及其家属中非常受欢迎。在那些创新岁月里，我们在热心的医生和护士的支持下进行了一些DIY(自己动手)和试错。我们和病友一起度过了愉快的时光，共同创造了许多温馨的回忆。

我记得有一次，一名照顾病友的义工，因不熟练而不小心把轮椅卡在了一个浅水沟里。这位后悔不已的义工频频向病友道歉，但病友甜蜜地笑着回说："没关系，不疼，我在服用吗啡；我很高兴能够出去户外。"

> **"事实上，我们从这些病友们的身上学到了很多。**

即使自己正在面临困境，他们还慷慨地与我们分享他们的故事，关心我们的健康。他们对于我们（有时笨拙的）努力的感激我永远会铭记在心。

缤纷募资的回忆

“我在托福园有许多美好的回忆！

蔡月仙: 有一年，托福园举办了一项步行马拉松筹款活动，参与者从托福园步行到旧警察学院。参与义走的义工们甚至为步行活动穿上他们精心设计的服装！令我难忘的还有一年，义工在托福园的停车场摆摊，义卖筹款。除此之外，我还记得有一年的卫塞节， 义工们为病友们举办烛光行走， 推着他们在托福园四周走动。

慈悲与包容的征程

Eda Bte Puteh: 1994年初，我作为战备军人协会（SAFRA）的义工来到托福园。当时，我还不了解临终关怀病院的用意。在托福园时，我遇到了一位马来女病友，她对我说：“我要死了，没有人会为我祷告，也没有人在我身边”。她的话给我留下了深刻的印象，引发了我的反思，并激励我成为一名托福园的义工。

有一次，我们马来义工们在托福园的礼堂，为一位不能出院的病友安排举办了她孙子的婚礼，实现她见证孙子结婚的愿望。对于病友来说，这是一个庄严而喜庆的时刻。虽然大家都为病友的病情感到悲伤，但她却非常开心，而在两天后她逝世。

在早期，我们缺少马来义工，我当时主动向前任义工协调员Alison Hack女士建议通过阿拉伯协会进行招募。1996年我们通过这一倡议成功招募了更多的马来义工，他们至今仍然积极参与义工服务。我们甚至鼓励自己的家人来参加，无论宗教和肤色，强调慈怀服务所有病友的使命。

“通过义工服务，病友成为我的导师。

看到病友们所经历的一切，这给了我面对自我挑战时的坚韧和勇气，加深了我对慈怀义工的执着。

捕捉时光的瞬间

劉財意：我难以忘怀托福园里通往三楼，配有红色扶手的楼梯。当早晨的阳光透过它时，

“它看起来很美丽，散发着天堂般的光芒。

在早期仍使用胶片相机的时候，当我们从外出回来时，我就会马上把照片印出来。记得有一次，我们有一位病情较重的病友在早晨时和我们一去裕廊飞禽公园，下午回来后，我拿了照片给她，不久之后她就逝世。

问2: 您对托福园搬迁到新的综合护理中心设施是否有什么美好的祝愿、支持和鼓励的话语?

陈玉云: 展望未来，新设施就像是近三十年后一次令人兴奋的新“开始”。我希望户外活动组能够不断改进，并与托福园一起合作，照料病友们，满足对我们真诚的努力表示赞赏的他们及其家人的需求。

蔡月仙: 首先，恭喜托福园搬迁！祝愿你们搬迁到新设施一切顺利，愿杜托福园继续得到所有的支持。

Eda Bte Puteh: 这将是一个更好的设施。我希望义工们能够继续怀有慈悲之心，陪伴并为病友们服务。义工服务是一项不屈不挠的工作，但对我来说，帮助他人就像帮助自己一样。无论你给予他人什么，都会有回报。我希望托福园能继续努力并在未来取得更优异的成就。希望义工们会有更多的机会帮助病友，为他们举办更多的活动。愿义工团队继续为托福园尽一份力！

劉財意： 希望每个工作人员和义工都能充分利用新地点的额外空间和设施，更好地为病友们及其家人提供服务。

告别熟悉的环境

2023年11月10日是个令人难忘的夜晚，托福园在位于惹兰陈笃生10号历史悠久的原始地点举办了一场暖心的告别派对。这项活动的主题是《缅怀过去，迎接未来》，聚集了120位特别嘉宾，其中包括托福园的联合创始人、资深义工、捐赠者和坚定的支持者。

庆祝活动由蓝宝石和GEMS舞动合唱团等义工拉开帷幕，进行了引人入胜的表演。嘉宾们也能参观《Lim Kopi》（乐饮咖啡）和《宠物关怀陪伴》等展位，亲身体验为病友们提供的服务。此外，当天的《回忆之巷》的展位也展示了托福园的非凡里程碑，而一项3D虚拟托福园之旅则让宾客参观我们的旧址，了解空间背后的故事。

“这座红砖建筑充满了温暖，熟悉的面孔和友好的交谈弥漫在空气中，营造了一种共享记忆和珍贵时刻的氛围。

我们的护理团队和疗护康复部门也进行了员工分享会，介绍托福园提供的医疗服务。

为了纪念这次的活动，嘉宾们有机会购买纪念品，包括向日葵小熊、精致的桌面相框和印有标志性红色建筑的特色粘土杯垫。

晚会在礼堂继续进行，托福园主席 Jeremy Lim 医生发表了开幕词，随后，义工Joanne Gan以竖琴表演带动全场。联合创始人Seet Ai Mee博士和Jerry Lim医生，以及资深义工Chandran先生，也上台分享托福园创立时的点点滴滴。

我们的联合创始人也收到由和谐粉彩老师 Audrey Ng 女士手工制作的精美艺术品，作为对他们这些年对托福园愿景和使命不懈奉献的感激之情。我们的首席执行官Liew Li Lian医生随后发表了闭幕致辞，向义工、捐赠者和所有为托福园做出贡献的人表示感谢。

派对来到尾声时，嘉宾们在离开前写下了他们的祝愿，最后大家聚集在红砖建筑前一起拍照，留下了令人难忘的合影。

晚会在一顿美味的自助餐中结束，培养了与嘉宾之间连接和感激的时刻。在我们告别旧址之际，我们也很高兴对未来能在TTSH综合护理中心新设施为托福园开启新的篇章。