



### 义工忆事



## 义工们 谢谢!

托福园于2023年11月25日在TTSH综合护理中心举行了“义工感谢日”，以表扬义工的努力和贡献。

义工委员会主席 Dr Tanya Tierney 甚至向几位义工颁发了特别表彰和长期服务奖。过后，大家一起在空中花园享用迷你自助午餐。

在这一期的通讯，我们将采访几位得奖者，邀请他们与我们分享他们当义工的感触。他们是 (1) Cecilia Chan (年度最佳新人奖)、(2) 陳佩賢 (杰出义工奖) 和 (3) 获得杰出义工组奖的 Lim Kopi 活动的义工们。



1



2



3



陳佩賢



Cecilia Chan



黃麗鑽



徐曉翎



汪麗香

## Q1: 是什么激励您去托福园做义工?

**陳佩賢:** 我经常看到年长者独自坐着，没有人可以交谈。当我去医院时，我观察到许多年长患者独自一人坐着。他们年事已高，痛苦不堪，因此我志愿抽出时间陪伴他们。

**Cecilia Chan:** 我当义工的动力来自于我坚信将时间回馈社区，尤其是那些需要帮助的人。在我工作的日子里，我开始思考我应该做些什么来让我的退休生活更有意义。我探讨了不同的义工服务机会，并在托福园上看到了一些视频片段。这段视频展示了义工如何以不同的方式与病友接触，帮助病友在余生中舒适地生活，这真的打动了我的心，激励我报名成为托福园的义工。我感谢托福园接受我作为一名义工，并让我有机会与病友交谈时表现出善意、同情和关怀。当我能够通过与他们互动来使他们振作起来时，或者通过采用他们的方言与他们交流，或者

“  
当他们分享自己的困境时  
与他们感同身受，  
这抚慰我的心，给我勇气。

我记得有一次，一个看护者感谢我和他的妈妈聊天。虽然他的母亲性格内向不爱说话，却非常喜欢与我聊天，这让我感到很欣慰。

## Q2: 您2024年义工服务的个人目标是什么?

**陳佩賢:** 我没有目标。但能

“  
让我们的病友脸上露出笑容  
本身就是一个目标。

**Cecilia Chan:** 我2024年的目标是能有更多的机会在托福园担任各种其他角色，并探讨如何在更大的社区中提供更多的义工服务。

**黃麗鑽:** 我今年做义工的主要目标是能够把更多的时间和精力集中在帮助托福园的病友们身上。这样我就可以向病友的亲属保证，他们会受到很好照顾。

她最终在两周后平静地去世了，但我永远珍惜我与病友们互动的所有回忆。

**黃麗鑽:** 我父亲因晚期肝癌在2008年入住托福园。即使他的日子已经不多，临终关怀团队和义工仍然继续为他提供优质的慈怀护理。受到他们辛勤工作和奉献精神启发，我决定追随他们的脚步，成为一名义工，这样

“  
我就能回馈社会，  
给予那些临近生命尽头的病友  
得到妥善的照顾。

**徐曉翎:** 在陪伴我两位非常亲的人一起与可怕的疾病搏斗的过程中，我意识到全面的慈怀护理对于病友及其看护者的至关重要。如果我在这里能做出任何微小的贡献，即使只是这件温暖的外衣上的一针，我也感到很高兴。

**汪麗香:** 当义工能让我为病友们做出奉献，让他们更快乐。托福园优秀的义工管理团队也定期提供最新信息并关心义工的福祉。

**徐曉翎:** 尽我所能给托福园病友们尽多的常态（以及怀旧感吧）。让他们知道他们并不孤单。

**汪麗香:** 我的目标是给予至少80%的时间来支持托福园，并致力于通过每项活动学习新事物。为病友提供更多支持。与其他义工建立更强的团队合作和融洽关系，

“  
享受乐趣，  
感到满足和有意义。



# 陈笃生医院综合医疗护理中心正式开幕了!



2024年3月19日，  
卫生部长王乙康先生  
作为主宾出席了  
陈笃生医院综合医疗护理中心  
(ICH) 的开幕典礼，  
为此次活动正式揭幕。  
开幕典礼在 ICH 中庭举行，  
庆祝 ICH 致力于更好地  
支持病友们日后康复出院  
重返社区和住家，  
也为有需要的病友提供  
及时、高效的慈怀护理服务。

庆祝活动由 Sing'theatre 的 Cat Ong 的表演拉开序幕，随后播放了展示 ICH 节目的特别视频。陈笃生医院和托福园的首席执行官随后上台发表各自的欢迎辞，随后王部长致辞时肯定了卫生部 (MOH) 对新加坡慈怀护理的支持方面会加强努力。

之后，贵宾们也参观了 ICH 和托福园。贵宾们也问候了托福园的病友，郑先生，还有“义工”Jacque。Jacque 是托福园义工带来的小狗，为病友们提供宠物扶持活动。



“  
在开幕典礼上，贵宾将  
病友们、护理人员、工作人员和义工  
共同创作的拼贴艺术作品  
《全心全意做好每一刻》拉开序幕。

托福园去年10月搬迁至 ICH，并与陈笃生医院密切合作，通过综合慈怀护理计划，让更多末期疾病的病友们可尽早由陈笃生医院转介至托福园住院，或是接受日间或居家护理服务。



欢迎  
来到我们的  
新家!

# 义工活动 2024

钢琴演奏	Yuko Arai 小姐	第一个星期二	上午 10点 - 11点	每月
	Teo Suey Sung 小姐	星期二	上午 10点半 - 11点半	每月三次
	邹圣恩小姐	星期三	上午 11点 - 中午12点	每周
	黄美珍小姐	星期三	下午 4点半 - 5点半	每周
	Bonnie Jane Smart 博士	星期四	上午 10点半 - 11点半	每周
	Patrick Foo 先生	星期五	下午 4点半 - 5点半	每周
	林旭征先生	星期六	下午 3点 - 4点	每月
	赖国芳博士	星期六	下午 5点 - 6点	每月两次
欢乐时光	托福园义工	星期一	下午 4点 - 5点	每周
为病友理发	太阳石组	星期二	上午 8点半 - 10点半	每周
靓汤时刻	珍珠天使组	第三个星期三	上午 11点45分	每月
户外活动	翡翠组	星期四	上午 9点 - 中午12点	每周
Lim Kopi 活动	托福园义工	星期五	上午 9点半 - 10点45分	每周
园艺活动	黄宝石组	星期六	上午 9点 - 10点	每周
虚拟宠物关怀陪伴日	红宝石组	星期六	上午 9点45分 - 10点45分	每月
宠物关怀陪伴日	红宝石组	星期六	上午 10点 - 11点	每月
商品销售	托福园义工	星期六	上午 10点 - 中午12点	每月
流行长青歌曲	紫晶组	第二和四个星期六	上午 11点 - 中午12点	每月两次
手工艺品制作 (用于商品销售)	水晶组	星期六	下午 2点 - 5点	每月
庆生会	钻石组	星期六	下午 3点	每月
四弦琴团队演奏	蓝晶组	星期六	下午 3点	每月
午后的旋律	蓝宝石组	星期六	下午 3点 - 4点	每月
按摩舒缓疗程	蛋白石组	星期六	下午 3点半 - 5点半	每周
咖啡吐司时间	创价学会	第二个星期日	上午 10点 - 中午12点	每月

## 日间护理

坐式太极	陈彦生先生	星期一	上午 11点 - 11点45分	每周
社交和认知活动	托福园日间护理义工	星期二	下午 1点45分 - 2点半	
		星期四		
		星期五		
Lim Kopi 活动	托福园义工	星期五	上午 10点 - 10点45分	
坐式运动	萧明珠小姐 Subathra Balasundram 小姐	星期五	上午 11点 - 11点45分	