



家人同心 义工同行



在我们分别于5月和6月
庆祝母亲节和父亲节之际，
我们聚焦于一个特别的主题：
家庭义工活动。

在托福园 (Dover Park Hospice)，
家庭义工活动不仅是一种服务，
更是一种情感的纽带，
将家庭成员紧密联系在一起。

这期，我们将带您走进一些充满温情的故事，
讲述了充满温情的亲子对为我们的社区奉献时间的感人故事。
让我们一同感受这些暖心的故事，或许它们能激励您和您的家人
一同投身于回馈社会的义工行列，共同体验奉献的喜悦。

义工活动加深 我们的家庭情感



Khafez: 与父母共度义工时光

我是从通过协助爸爸妈妈为托福园的生日和开斋节庆典开始参与义工服务的。最初，我只是出于好奇，就是跟着爸爸妈妈，看看他们需要我帮忙什么。直到有一天，他们邀请我正式加入义工的团队。起初，我并不确定自己是否

能够全心地投入而犹豫，但最终我还是正式当起了义工。

这些年来，
我和父母的关系更加亲密

朋友圈也因此而扩大。通过和这里的病友的互动，我学会了更有同情心。

Agus先生：通过义工服务加强家庭凝聚力 ♥

作为托福园钻石组的成员，我们每个月组织庆生会，并在有需要时为回教病友提供精神上的支持。我们也提供友爱关怀和居家服务，比如：大扫除和理发。

我与托福园的缘分始于1996年我出席了由两名马来义工 - Sharifah Mariam 女士和 Eda Puteh 女士，在新加坡阿拉伯协会举办的一场托福园路演。我意识到关怀回教病友和临终关怀服务方面的需要，于是我决定成为

一名义工。我希望我的家人能够一同参与这项有意义的活动，于是我便带着我的孩子们一起来当义工，包括 Khafez。

这经历让我们全家感到非常充实，亲眼看着我的儿子继续投入义工活动让我感到心满意足。

在托福园当义工为我们一家人带来了无比的喜悦。



父女传承：护士女儿的启迪

李泉裕：护士女儿的启迪

我之所以会加入托福园成为一名义工，这要感谢我的女儿静茹。

静茹在托福园担任护士已经九年了。六年前，她建议我在退休后参与义工服务，以保持身心活跃。我答应了。在面试时，有人问我如果有病友用碗砸向我，我会如何反应。我的回答是，病友正处于生命的最后阶段，没有必要将这种行为当作个人攻击。

与病友的交流加深了我对他们的困境的了解。例如，一位单身患有结肠癌的病友一开始是拒绝我的探访。但在我下次探访时，她开始绘画，展示了她的才华。她热情地创作艺术品，为托福园募款，我对她充满了深深的敬意。还有一个患有脑癌的病友，当他的妻子

说：“他过世后，我会把他带回家。”我深深地被触动了。另外有一个88岁的病友，她的头脑清晰，热爱歌唱，启发了我们在托福园为她举办了特别音乐会的想法。

我们通常认为做义工是在奉献，但在托福园做义工的经历让我明白，真正受益者是义工。病友教会了我们宝贵的人生经验，帮助我们为人生的最后一段旅程做好准备。每一次的义工服务都是学习和成长的机会，让我心怀感激。我们向医务人员表示敬意，更重要的是向病友表示敬意，他们教会了我们许多关于生命和坚韧精神。

护士李静茹：父亲在我工作的地方当义工，让我们的感情更加紧密 ♥

父亲当义工让我们彼此更加亲近

，因为我们可以分享对同一位病友的观察，并更坦然地讨论有关死亡和临终的课题。自从

我父亲在这里做义工后，他对我的工作有了更深的理解。有时，当我遇到与家人疏远或孤独的病友时，我会‘介绍’他们给我的父亲，他会友伴这些病友关怀他们。

我记得曾经照顾过一位患有转移性前列腺癌的病友，他喜欢参加每周的户外活动。我的父亲是带病友每周一次去新加坡各个景点参观的义工小组成员之一。这位病友不太愿意与医护团队分享他的感受，但却能与义工们轻松交流。当我父亲告诉我病友很享受在临终关怀院的时光时，这让我感到非常欣慰。我也能够将这些信息与医护团队分享。

自从我父亲开始在托福园当义工后，我发现他对临终关怀和同情心的看法有了改变。首先，他变得更加愿意谈论关于死亡和临终的课题，以防有一天他无法自己做决定，于是他预先和我分享了他的护理偏好和意愿。此外，

他现在能更直接地表达对家人的爱。以前，他只通过行动来表达爱意，而现在他也会用肯定的语言和直接的方式来表达。❤️

父亲对生死的观念为这是生命自然的过程，在个人层面上，我希望我父亲在托福园的义工工作能够加强他这个信念，并优先考虑去做对他重要的事情。在社区领域上，我希望他能鼓励与他同龄的朋友也来这里做义工。

如果有其他同事还在考虑让他们的家人也参与这里的义工工作，我会说——尽管去试试！你永远不知道这种经验会对你的家人产生多大的影响。



母女携手之旅：通过义工服务培养慈悲心

杨静萍：母亲的义工之旅

我的女儿吴岱霖和我非常珍惜在托福园义工服务的机会。

我们主要参与两项活动——托福园黄宝石组的园艺活动以及通过托福园蓝宝石义工组友伴病友。此外，我也帮忙每周的Lim Kopi活动，并尽可能参加托福园大使义工组的外展活动。

17年前，我的母亲被诊断出患有晚期癌症后，临终关怀之旅在我的生活中变得极其重要。正当我自己也在接受癌症治疗的同时，我亲眼目睹母亲有尊严地走完生命的最后旅程，这深深触动了我。尽管一开始面对悲伤和失望的情绪犹豫不决，但在看到一则义工招聘广告后，我内心重新点起了贡献的火燃。这成为了我最终决定报名参加义工，并与我的女儿一起踏上有意义的服务之路的催化剂。

吴岱霖：母女同心，义工路上的无限喜悦

我喜欢陪病友，倾听他们的故事，分享他们的喜悦和多面对的挑战。在园艺组工作时，看到花朵给他们带来的欢乐让我感到无比的满足。我的义工旅程始于中学假期时，妈妈指给我看的一则义工招募广告。

在过去的六、七年里，

与母亲一起当义工
给我们带来了无尽的喜悦和意义

我们相信服务他人的力量，无论是陪伴病友，还是通过园艺和大使宣传活动。我们全心全意地倡导与亲人一起参与义工活动。

义工活动 2024

钢琴演奏	Yuko Arai 小姐	第一个星期二	上午 10点 - 11点	每月
	Teo Suey Sung 小姐	星期二	上午 10点半 - 11点半	每月三次
	黄美珍小姐	星期二	下午 4点半 - 5点半	每周
	邹圣恩小姐	星期三	上午 11点 - 中午12点	每周
	Bonnie Jane Smart 博士	星期四	上午 10点半 - 11点半	每周
	Patrick Foo 先生	星期五	下午 4点半 - 5点半	每周
	林旭征先生	星期六	下午 3点 - 4点	每月
	赖国芳博士	星期六	下午 5点 - 6点	每月两次
欢乐时光	托福园义工	星期一	下午 4点 - 5点	每周
为病友理发	太阳石组	星期二	上午 8点半 - 10点半	每周
靓汤时刻	珍珠天使组	第三个星期三	上午 11点45分	每月
户外活动	翡翠组	星期四	上午 9点 - 中午12点	每周
Lim Kopi 活动	托福园义工	星期五	上午 9点半 - 10点45分	每周
园艺活动	黄宝石组	星期六	上午 9点 - 10点	每周
虚拟宠物关怀陪伴日	红宝石组	星期六	上午 9点45分 - 10点45分	每月
宠物关怀陪伴日	红宝石组	星期六	上午 10点 - 11点	每月
流行长青歌曲	紫晶组	第二和四个星期六	上午 11点 - 中午12点	每月两次
手工艺品制作 (用于商品销售)	水晶组	星期六	下午 2点 - 5点	每月
按摩舒缓疗程	蛋白石组	星期六	下午 2点半 - 4点半	每周
庆生会	钻石组	星期六	下午 3点	每月
四弦琴团队演奏	蓝晶组	星期六	下午 3点	每月
午后的旋律	蓝宝石组	星期六	下午 3点 - 4点	每月
咖啡吐司时间	创价学会	第二个星期日	上午 10点 - 中午12点	每月
日 间 护 理				
坐式太极	陈彦生先生	星期一	上午 11点 - 11点45分	每周
社交和认知活动	托福园日间护理义工	星期二	下午 1点半 - 3点	
		星期四		
		星期五		
Lim Kopi 活动	托福园义工	星期五	上午 10点 - 10点45分	
坐式运动	萧明珠小姐 Subathra Balasundram 小姐	星期五	上午 11点 - 11点45分	