



GEMS组义工以感人至深的表演 重返托福园晚宴舞台



2024年8月17日，托福园 (Dover Park Hospice) 举办了一年一度的筹款晚宴。今年的主题是《蜕变》，象征着生命旅程的转变。此次活动共筹得 110 万元，为病友和看护者提供了必要的支持。晚宴亮点之一，是托福园GEMS表演合唱团义工们带来的动人表演。他们所演唱的《We Are the World》和《A Million Dreams》完美地诠释了晚宴的主题。和谐的歌声和完美的编舞，给观众留下了深刻的印象。

**GEMS 表演合唱团的义工是如何准备演出的？
义工们为此活动投入了多少努力？参加托福园的年度晚宴感觉如何？
这项活动对您个人而言又有什么意义？您有什么个人收获想与大家分享吗？**

陈佩钰：幕后点滴：每个音符中的奉献与喜悦

除了每周一次的GEMS组训练，我们还进行了单独排练，直到我们对各自的演唱部分充满信心和熟悉为止。全身心投入到排练中是至关重要的，因为这是我们确保团队演出成功的一种方式。

我们所付出的一切努力，让晚宴的演出得以顺利进行。与其把重点放在当晚的华丽盛况，我更着重于确保演出顺利，以致筹款活动成功。

“
能在当晚享受我们努力的成果，
是一件非常有意义的事情。
演出除了为来宾带来欢乐，
也让我有机会和其他GEMS义工
共同努力！”



潘淑珍：和谐旅程：奉献、团队合作与使命

准备 GEMS 表演合唱团的演出是一项真正的团队工作，需要奉献精神 and 热忱。我们每周都会聚在一起排练，但准备工作并不止于此。为了确保我们熟练演出内容，各自在家里练习也是必不可少的。观看排练录影对我们精进各自的演出部分和完善舞蹈动作也有很大帮助。无论是记住和声还是掌握刁钻的舞步，我们都持续不断地相互支持着彼此。每个人都尽力参加排练，但当生活琐事影响排练时，我总会确保通过录影来赶上进度。我们真真切切地投入到了这个演出中。每个人都认真对待演出，力求每次都有最好的表现。

能够参加托福园的年度晚宴不仅是一种荣誉，而且意义非凡，因为我们是在为这么重要的一个慈善事业筹集资金。这个晚宴直接支持了托福园提供关怀服务的使命，能通过我们的演出做出贡献是一种荣幸。参与这项活动已经有12年了，我体验到了与不同的GEMS义工合作并共同面对新挑战的快乐，特别是一路上需要适应和调整的时候。虽然排练有时会很辛苦，但友情和共同目标让一切都值得。

“
每次演出都让我倍感充实，
因为我知道我们的努力
正在改变人们的生活。”

刘德隆：同心协力：生命与人性的礼赞

在音乐老师和舞蹈老师的指导下，我们每周的排练进行了半年之久。我们首先学习歌曲，再来是舞蹈，最后才将两者结合起来，而这也是最有挑战性的部分。

“
如果没有其他义工的支持，
我们不可能完成这项工作；
我们每个人都有不同的技能，
大家互相帮助，共同进步。”

当然，我们也需要做功课，利用自己的时间练习！能够和一群志同道合的人共同为社区做出贡献和服务，是一件美妙的事情。我们来自不同的背景，却因共同的目标相聚在一起。看到其他心胸宽广的义工支持这项慈善事业，激励了我继续前行。这确实是对生命和人性的赞美！

吕彩霞：有志者事竟成：全力以赴为使命

在晚宴前的六个月里，我们每周都进行练习。在才华横溢、耐心细致的声乐教练和舞蹈老师的指导下，我们学习歌曲，随后加入舞蹈编排。我们的服装由莱佛士教育（Raffles Education）学生设计和制作，在晚宴开始前两周才定稿。

在晚宴前的几天里，我们甚至还得避免辛辣和“上火”的食物。不幸的是，这意味着不能吃榴莲！晚宴当天，我们进行了试音、舞台排练，然后在演出前做好了造型和化妆。

能够参加托福园晚宴，我感到非常幸运和荣幸。

“
能有这样一个机会，
既能追求自己对歌唱和舞蹈的热情，
又能为自己真正相信的慈善事业做出贡献，
实在难得。”

（我们甚至都不是专业人员！）上台前我确实会紧张，但上台后所有的努力都是值得的，因为我知道筹集到的资金将用于帮助照顾病友。

参加GEMS表演合唱团非常有趣，体贴的教练和托福园工作人员总是给予我们支持和照顾。

我个人的收获是什么？即使一件事一开始看起来令人人生畏，也不妨一试！你会对自己的能力感到惊讶！

陈秋竹：为使命而和谐

在今年三月，我们开始了晚宴的排练。在声乐教练潘惠祺女士的指导下，我们每次排练都从发声练习开始，以提升我们嗓子的健康。在我们的编舞老师Gino Flordeliza Babagay先生的帮助下，我们专注于作品的动态和情感表达，让表演更加吸引人。

坚持参加排练至关重要，因为缺席会影响小组的进度和凝聚力。作为GEMS表演合唱团的一员，我们需要密切合作、有效沟通，并保持积极的态度，以确保和谐的团体氛围。

在托福园的年度晚宴上表演确实是一种荣誉。

“
这不仅仅是唱歌，
而是成为比自己更宏大事物的一部分。
这段经历包含了我们建立的友谊、克服的挑战以及共同表演的快乐。”

我的个人收获之一是，与他人一起为一项有意义的慈善事业付出，已成为我至今的音乐旅程中最难忘的部分之一。

在综合医疗护理中心的这一年，我们过得如何？



支持提供优质护理的空间

搬迁至 TTSH-ICH（综合医疗护理中心）为我们提供了一个舒适的环境，让我们能够增加住院病友的数量，家庭护理团队也让我们能够照顾病友的各种需求，协助对象包括无法应付居家看护任务的看护者，以及希望在家接受护理的病友等。

通过连接桥与陈笃生医院相连，确保了病友和医疗用品的安全快速流通。此外，我们还与 PISCES（临终关怀、整合、支持、辅助、赋权和精神）病房位于同一栋大楼内，让我们的病友能够获得只有在急症医院才能获得的服务（如化疗及重症监护室等），在一栋大楼内就能获得全面的护理服务。

对四楼空中花园的喜爱



魏善倪

病友服务执行员
在托福园服务三年



June Guzman

行政、运营与设施执行员
在托福园服务16年

饿了吗？

以下是我们工作人员推荐的附近的午餐选择！

- 陈笃生医院综合医疗护理中心的 Good Salad
- 马里士他食阁小贩摊位
- 中山广场食阁
- 邵氏大厦的 57° Mala Xiang Guo

“我最喜欢四楼的空中花园。

在这里，我可以舒适地享用午餐，也能欣赏自然环境。搬迁到综合医疗护理中心之后，这里配有空调系统的有盖设计，也让我上下班的通勤过程也变得更舒适。”

“我也最喜欢这里的空中花园！

我觉得综合医疗护理中心的新空间很酷炫、很棒，但相较于旧址，我无法像以前那样看到所有的访客，这也是我怀念旧址的一点。”

让我们一起大步前进吧！

“我们现在要做的，就是在接下来的几年里，在我们位于综合医疗护理中心的家园里真正安定下来，然后确保托福园蓬勃发展。我的意思是什么？就是你们！如果你们大步前进，那么托福园也会欣欣向荣。这样一来，我们的病人护理将始终保持一定的质量。”

- 托福园执行总监刘丽莲医生



义工活动 2024

钢琴演奏	Yuko Arai 小姐	第一个星期二	上午 10点 - 11点	每月
	Teo Suey Sung 小姐	星期二	上午 10点半 - 11点半	每月三次
	黄美珍小姐	星期二	下午 4点半 - 5点半	每周
	邹圣恩小姐	星期三	上午 11点 - 中午12点	每周
	Bonnie Jane Smart 博士	星期四	上午 10点半 - 11点半	每周
	Patrick Foo 先生	星期五	下午 4点半 - 5点半	每周
	林旭征先生	星期六	下午 3点 - 4点	每月
	赖国芳博士	星期六	下午 5点 - 6点	每月两次
欢乐时光	托福园义工	星期一	下午 4点 - 5点	每周
为病友理发	太阳石组	星期二	上午 8点半 - 10点半	每周
靓汤时刻	珍珠天使组	第三个星期三	上午 11点45分	每月
户外活动	翡翠组	星期四	上午 9点 - 中午12点	每周
Lim Kopi 活动	托福园义工	星期五	上午 9点半 - 10点45分	每周
园艺活动	黄宝石组	星期六	上午 9点 - 10点	每周
虚拟宠物关怀陪伴日	红宝石组	星期六	上午 9点45分 - 10点45分	每月
宠物关怀陪伴日	红宝石组	星期六	上午 10点 - 11点	每月
流行长青歌曲	紫晶组	第二和四个星期六	上午 11点 - 中午12点	每月两次
手工艺品制作 (用于商品销售)	水晶组	星期六	下午 2点 - 5点	每月
按摩舒缓疗程	蛋白石组	星期六	下午 2点半 - 4点半	每周
庆生会	钻石组	星期六	下午 3点	每月
四弦琴团队演奏	蓝晶组	星期六	下午 3点	每月
午后的旋律	蓝宝石组	星期六	下午 3点 - 4点	每月
咖啡吐司时间	创价学会	第二个星期日	上午 10点 - 中午12点	每月

日间护理

坐式太极	陈彦生先生	星期一	上午 11点 - 11点45分	每周
社交和认知活动	托福园日间护理义工	星期二	下午 1点半 - 3点	
		星期四		
		星期五		
Lim Kopi 活动	托福园义工	星期五	上午 10点 - 10点45分	
坐式运动	萧明珠小姐 Subathra Balasundram 小姐	星期五	上午 11点 - 11点45分	